



## *Les formules de répit*

### *Les centres d'accueil de jour :*

*Ils peuvent être :*

- des structures indépendantes ;*
- des structures rattachées à une maison de retraite ou à un service à domicile.*

*Ils reçoivent 15 à 20 personnes toute la journée durant la semaine, et parfois le samedi.*

### *Les bénéfices pour la personne aidée :*

*Ils permettent à la personne âgée de renouer des liens, notamment avec des personnes qui se sentent un peu seules chez elles ou qui vivent la même maladie ; l'isolement est évité et les capacités stimulées par des activités adaptées.*



## *Les bénéfices pour l'aidant :*

*Ils permettent un peu de répit, en toute sécurité.*

*Pour savoir quel est le centre d'accueil de jour le plus proche de chez vous, adressez-vous au CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination) de votre mairie*



*Vous êtes aidant, vous ne pouvez pas emmener votre proche : de nombreuses structures organisent le transport entre votre domicile et le centre d'accueil de jour. Cela vous permet de ne pas être mobilisé sur la question du transport, et surtout de ne pas prendre sur le temps de l'activité professionnelle.*

*Cependant, n'hésitez pas à emmener de temps en temps votre proche, car vous pourrez ainsi discuter régulièrement avec les professionnels.*