



**MINISTÈRE
DE L'ÉCONOMIE,
DES FINANCES
ET DE LA RELANCE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

**Secrétariat Général
Sous-Direction des Politiques Sociales et des Conditions de Travail
Délégation Départementale de l'Action Sociale**

11 avenue Victor Hugo - BP 240

12002 RODEZ Cedex

N'attendez pas d'aller mal pour aller mieux



Pourquoi consulter ?

Le Conseil Départemental de l'Action Sociale et la Délégation Départementale de l'Action Sociale proposent une rencontre avec un psychologue diplômé d'État aux agents qui souhaitent bénéficier d'un lieu d'écoute et d'un temps d'accompagnement en cas de difficultés d'ordre personnel, familial ou professionnel ayant un impact sur la vie quotidienne.

La consultation permet de s'exprimer, **en toute confidentialité**, dans un lieu neutre. Il ne s'agit en aucune façon d'une thérapie, mais d'une démarche personnelle qui permet de s'engager dans un processus de changement pour un mieux-être individuel.

Un maximum de trois consultations annuelles seront être pris en charge par le Crédit d'Action Locale (C.A.L.).

Prendre rendez-vous avec le psychologue

Les consultations avec les psychologues auront lieu **à leurs cabinets respectifs** :

- Mme Myriam DUSSENTY, 4 rue Séguret Saincric à Rodez.

- M. Mathieu COLLET, 3 rue Alsace Lorraine, 12100 Millau.

Toute demande de renseignements ou de rendez-vous peut être faite en toute confidentialité auprès du délégué départemental de l'Aveyron au **05 65 68 11 88** ou par courriel actionsociale.12@finances.gouv.fr