



actionsociale.48@finances.gouv.fr

Sommaire

Infos locales

Sorties
Action sociale
ASCAF
MGEFI
Prochain CDAS 48

Info Finances

Guide parentalité
Chèque Famille

Info interministérielle

Calculer le QF

Le Point sur ...

La carte loisirs TLC
Occitanie

Info locales

Balade contée sur les hauteurs de Florac

MGEFI-Action sociale – mercredi 16 avril [Voir Photos](#)

Découverte du sapin Douglas à l'odeur de pamplemousse, du nombril de Vénus, de salades sauvages, du Circaète Jean Le Blanc ☺.

Le savez-vous : de la piqûre d'ortie et d'insectes, en passant par les irritations cutanées, il soulage. Vous en cueillez une ou deux feuilles que vous écrasez bien entre les doigts pour en faire sortir le jus et vous l'appliquez sur les piqûres. Qui suis-je ? *Le Plantain.*

Sortie Rodez - Samedi 3 mai [Voir Photos](#)

Nous avons passé une belle journée accompagnée de guides passionnés en ville et au Musée Soulages. Nous avons vu notamment les *Outrenoirs*, ces tableaux couverts d'aplats de noirs qui jouent avec la lumière, installent, ou plutôt sculptent la lumière dans l'espace du visiteur.

Initiation escrime

MGEFI-Action sociale – lundi 12 mai

Complexe sportif Jean-Jacques DELMAS, à Mende

Sortie Bleu Indigo – Florac - Jeudi 26 juin

Ateliers Tuffery & Indigoterie

complet – liste d'attente en cas de désistement

Randonnée à la journée ATSCAF - dimanche 11 mai

[Voir Programme](#)

départ à 1130 m d'altitude, au-dessus du village de Vareilles d'Orcières environ 14 Km

Sortie Gorges de la Jonte-Causse Mejean - Samedi 27 septembre

En préparation

Prochain CDAS 48

Le Conseil départemental de l'Action sociale de la Lozère se réunira le 22 mai.



Info Finances

Chèque Famille Finances

Vous avez des enfants de 6 à 14 ans ou de 6 à 17 ans si vous êtes une famille monoparentale ou avez un enfant en situation de handicap.

Le Chèque Famille Finances, attribué sous condition de ressources, vous aide à financer la garde de vos enfants ou leurs cours à domicile.

[lien : CESU-Chèque Emploi Service Universel](#)

Guide ministériel de la parentalité

Ce guide répond à un double objectif :

- mieux informer les personnels sur leurs droits en rassemblant dans un document unique l'ensemble des dispositifs existants ;
- leur permettre ainsi de mieux les utiliser en les éclairant à la fois sur leur intérêt et sur leurs incidences en termes de carrière, de rémunération ou de retraite.

Structuré en neuf chapitres, il aborde les différentes problématiques liées à la parentalité : la naissance d'un enfant ou son arrivée au foyer, les modes de garde, la scolarité, la santé, le handicap, les vacances et loisirs, les prestations familiales, les aides au logement.

[Le guide à consulter](#)



Info interministérielle

Calculer le Quotient familial

Des prestations d'action sociale sont soumises à un plafond de ressources ou modulées par tranches d'après le quotient familial (QF).

Pour la SRIAS Occitanie, le QF est égal au RFR divisé par le nombre de parts fiscales.

RFR : revenu fiscal de référence figure sur l'avis d'impôt sur le revenu, dernier avis d'imposition disponible.

En cas de déclaration séparée, cumuler les RFR des membres de la famille

Revenu Fiscal de Référence (RFR1) + RFR 2 si déclaration séparée

Nombre de parts fiscales (+ 1 si enfant en situation de handicap)

Le point sur... la CARTE LOISIRS TLC Occitanie

Cette carte gratuite propose de **nombreuses réductions** dans les domaines de la **culture, des loisirs, du sport, du ski, du tourisme** sur l'ensemble du territoire régional et national.

Comment faire ?

Lien : [carte-loisirs-de-tlc-occitanie-2025](https://www.tlccoccitanie.com)

1/ Demander sa carte si vous ne l'avez pas eu en 2024.

Si vous avez bénéficié de cette action en 2024, votre carte a été renouvelée automatiquement.

2 / Après avoir obtenu sa carte, il faut créer son compte TLC Occitanie.

3/ Se connecter via son compte et découvrir les prestataires par les guides avec notamment l'onglet **billetterie**.

Soyez curieux, feuillotez les guides :

[Guide National](#)

[Guide Occitanie](#)

3 façons de bénéficier de tarifs privilégiés:



Vous présentez votre Carte Loisirs au guichet du prestataire, vous réglez et bénéficiez de la réduction sur place. Attention : **Un billet par Carte Loisirs**, une pièce d'identité peut être réclamée par le prestataire. En cas de manquement aux modalités prévues, le prestataire peut refuser le tarif réduit.



et/ou  Vous achetez un billet (ou contremarque). Billets dans la limite des stocks disponibles. **Ni repris, ni échangé, ni remboursé.** Un délai de commande est parfois nécessaire.



Commandez et réglez vos billets sur le site : www.tlccoccitanie.com dans votre espace adhérent, onglet « billetterie ».

Exemple de réductions



AILLEURS

LES EPESSÉS (85)  
PUY DU FOU
<https://www.puydufou.com/france/fr>

GRAND PARC 2025	Catégorie	Billets Datés	Billets non datés
Grand Parc seul 1 jour	Adulte	42.33€	48.14€
	Enfant 3/13 ans	30.36€	34.03€
Grand Parc seul 2 jours	Adulte	72.69€	81.34€
	Enfant 3/13 ans	50.60€	57.27€
Grand Parc seul 3 jours	Adulte	81.89€	92.13€
	Enfant 3/13 ans	57.04€	64.74€



CINESCENIE	Catégorie	Tarif
Cinescenie seule	Adulte ou enfant 3/13 ans	30.40€
Cinescenie +	Adulte	71.25€
Grand Parc 1 jour	Enfant 3/13 ans	58.90€
Cinescenie +	Adulte	100.70€
Grand Parc 2 jours	Enfant 3/13 ans	78.85€
Cinescenie +	Adulte	109.25€
Grand Parc 3 jours	Enfant 3/13 ans	85.50€

Dates des Cinescénies :
Juin : 7-14-20-21-27-28
Juillet : 4-5-11-12-18-19-25-26
Août : 1-2-8-9-15-16-22-23-29-30
Septembre : 5-6-12-13
sous réserve de disponibilités

Le point sur... la CARTE LOISIRS TLC Occitanie (suite)

Exemples de réductions en Lozère

LOZERE

LA CHALDETTE EN AUBRAC
STATION THERMALE & SPA LA CHALDETTE

<https://www.lachaldette.com>

Tél : 04 66 31 68 00

Accès au spa la demi journée : 28,00 € au lieu de 35,00 €
Accès au spa la demi journée + modelage relaxant dos et jambes aux huiles 61,60 € au lieu de 78,00 €

Réservation obligatoire au : 04 66 48 66 48

Accédez au code d'authentification sur le site : www.tlccoccitanie.com dans votre espace adhérent, onglet « billetterie ».




LOZERE

MONT LOZERE ET GOULET
SPA THERMAL ROMAIN DE BAGNOLS LES BAINS

<https://www.bagnols-les-bains.com>

Tél : 04 48 21 03 49

Accès au spa la demi journée : 28,00 € au lieu de 35,00 €
Accès au spa la demi journée + modelage relaxant dos et jambes (25 minutes) 50,40 € au lieu de 63,00 €
Accès au spa la demi journée + modelage californien (50 minutes) 77,60 € au lieu de 97,00 €

Réservation obligatoire au : 04 66 48 66 48

Accédez au code d'authentification sur le site : www.tlccoccitanie.com dans votre espace adhérent, onglet « billetterie ».




IMPORTANT : si le code ne fonctionne appeler au 04 66 48 66 48

LOZERE

SAINT MARTIN DE LANSUSCULE
CINECO

<https://www.cineco.org>

Tél : 04 66 45 94 41

Cineco est le circuit itinérant des Cévennes, et offre une pluralité de séances de cinéma sur toute la zone large des Cévennes, pour proposer des films d'actualité, Art & Essai, pour les enfants, au plus grand nombre. Tous les renseignements sur les séances sont sur www.cineco.org

Adulte : 5,00 € au lieu de 6,00 €




LOZERE

SAINT LEGER DE PEYRE
PARC ANIMALIER LES LOUPS DU GEVAUDAN

<https://www.loupsdugevaudan.com>

Tél : 04 66 32 09 22

Le parc des loups du Gévaudan, situé en Lozère, offre une fenêtre ouverte sur le monde fascinant du loup. En parcourant les sentiers du parc, vous aurez l'opportunité d'observer les loups dans des conditions proches de leur habitat naturel.

Adulte : 12,00 € au lieu de 16,00 €

Commandez et réglez vos billets sur le site : www.tlccoccitanie.com dans votre espace adhérent, onglet « billetterie ».




LOZERE

MENDE
SCENES CROISEES DE LOZERE

<https://scenescroisees.fr>

Tél : 04 66 65 75 75

Scènes Croisées s'appuie sur la diversité des formes du spectacle vivant d'aujourd'hui, et entrelace les aventures esthétiques qui réenchantent nos habitudes de spectateur assurant un projet solide, cohérent, régulier, en termes d'équilibre territorial, de diffusion, de soutien à la création, de résidences, de développement et de participation des publics, d'éducation artistique, de médiation, de pratique amateur, de travail en réseau, etc...

Adulte : De 10,00 € à 15,00 € - Avantage Carte Loisirs moins 25%
Enfant de plus de 12 ans : 9,50 € au lieu de 10,00 €
Enfant de moins de 12 ans : 5,50 € au lieu de 6,00 €




LOZERE

SAINTE EULALIE
RESERVE DES BISONS D'EUROPE

<https://www.bisoneurope.com>

Tél : 04 66 31 40 40

Découvrez la splendeur sauvage de la Margeride en Lozère, avec une balade en calèche guidée par des experts passionnés qui partageront avec vous les secrets de la vie des bisons et leur histoire.

Adulte : 19,00 € au lieu de 24,00 €

Commandez et réglez vos billets sur le site : www.tlccoccitanie.com dans votre espace adhérent, onglet « billetterie ».




LOZERE

LA MALENE
LES BATELIERS DES GORGES DU TARN

<https://www.gorgesdutarn.com>

Tél : 04 66 48 51 10

Descendre en barque la plus belle partie des Gorges du Tarn avec un batelier professionnel, c'est opter pour le moyen le plus adapté pour découvrir en toute sécurité cette rivière préservée.

Plus de 10 ans : 24,00 € au lieu de 26,00 €
Moins de 10 ans : 12,00 € au lieu de 13,00 €

