

## INFO DE LA DELEGATION 3

### PROPOSITION DE SEJOUR EN RESIDENCE EPAF DE SAINT LARY SOULAN DU 14 AU 21 SEPTEMBRE 2024

Un séjour EPAF, à l'initiative de la déléguée de l'action sociale, est proposé aux retraités tous les ans.

Cette année, la destination est pyrénéenne !

Exceptionnellement, il reste de nombreuses places disponibles.

Aussi, j'ai le plaisir de vous proposer de partager ce très beau programme avec les 26 retraités et ayant droit déjà inscrits.

Le séjour se déroulera si 40 participants s'inscrivent.

Le transport sera réalisé en autocar.  
Nous partirons très tôt dans la nuit de vendredi à samedi.

Un arrêt sera prévu à Strasbourg, Boulevard de Metz, à proximité de la gare SNCF de Strasbourg ainsi qu'à l'aire autoroutière du Haut Koenigsbourg dans la nuit.

Le programme doit être accepté tel qu'il est. Il n'est pas possible de s'y rendre directement en voiture.

Ce séjour s'adresse à des personnes en bonne condition physique.

EPAF limitant le nombre des chambres individuelles, je suis dans l'impossibilité de vous en proposer.  
Le partage des chambres est possible.

Si vous êtes intéressé.es, adressez un mail sur ma deuxième boîte mail : [actionsociale.67@finances.gouv.fr](mailto:actionsociale.67@finances.gouv.fr)  
avant le 1ER JUIN 2024.

SAINT LARY est une station thermale à découvrir.

---

# Séjour EPAF à SAINT-LARY

## du samedi 14 au samedi 21 septembre 2024

---



### EPAF « L'ALKAID »

Au cœur des Pyrénées et de la Vallée d'Aure, Saint-Lary-Soulan est un petit village montagnard authentique avec ses maisons en vieilles pierres et en bois. Sa proximité avec l'Espagne vous permettra de découvrir les fleurons du Haut-Aragon tels que le massif du Mont Perdu, la vallée de Pineta et ses canyons. En France ou en Espagne, de magnifiques balades vous attendent !  
Et aussi : le Haut Adour, Lourdes, Bagnères-de-Bigorre, Arreau, Ainsa et Bielsa, ...

**Le centre du village est à 800 m à pied de la résidence.**

#### Arrivée :

Les chambres sont disponibles le jour de votre arrivée à partir de 17 heures.

#### Hébergement :

La résidence comporte 45 chambres, dont deux peuvent accueillir des personnes à mobilité réduite.

**La résidence ne possède pas d'ascenseur.**

Une rampe élévatrice facilite l'accès au restaurant pour les personnes ayant des difficultés à monter ou à descendre les marches.

#### Restauration :

Le petit-déjeuner est servi sous forme de buffet.

Déjeuner et dîner sont servis à l'assiette.

Certains repas seront pris dans des restaurants extérieurs selon le programme d'activités.

Un bar (payant) est à votre disposition avant et après les repas.

#### A savoir :

- Drap et serviettes sont fournis.
- La résidence possède une salle de télévision, salle de sport, sauna et bibliothèque.
- WIFI gratuit.
- L'ordre des visites peut être modifié en fonction d'événements locaux ou météorologiques.
- Des animations sont prévues du dimanche soir au vendredi soir.

**Important : lors de votre passage en Espagne, vous devrez être en possession de votre pièce d'identité en cours de validité obligatoire.**

# Le programme de votre semaine

*ce séjour s'adresse à des personnes en bonne condition physique*

## Samedi 14 septembre :

Le trajet sera réalisé en car au départ du siège des autocars JOSY à Russ, puis de la gare de Strasbourg avec un arrêt à l'aire autoroutière du Haut Koenigsbourg.

Arrêt sur le trajet pour le déjeuner (non compris dans le prix).

**Arrivée prévue vers 17h-18h en fonction de la circulation,** accueil et cocktail de bienvenue. Installation dans votre chambre. Dîner et nuit.

## Dimanche 15 septembre : SAINT-LARY guidée et Gouffre d'ESPARROS (70 kms)

**Matin :** après le petit déjeuner, vous visiterez le bourg de Saint-Lary accompagnés d'un guide vous relatant l'histoire du village.

**Midi :** déjeuner à la résidence

**Après-midi : Visite guidée du gouffre d'Esparros.**

La légende raconte que l'entrée originelle du gouffre fut découverte par une bergère qui avait perdu un agneau dans un puit naturel, nombreux dans la région. Mais ce sera Norbert Casteret qui, en 1938 après sept ans de recherches, pénétrera plus en avant dans cette voie souterraine. Il conclura ses descriptions enthousiastes par cette exclamation : « On ne décrit pas un feu d'artifice ».

Retour à la résidence en fin de journée. Dîner et Nuit.



## Lundi 16 septembre : Journée altitude avec guide culturel (150 kms)

**Matin :** après le petit déjeuner, départ pour le Pic du Midi de Bigorre.

Etant situé très en avant de la chaîne de montagnes franco-espagnoles. Il est possible d'accéder au Pic à pied, par des sentiers de randonnée ou en téléphérique, au départ de La Mongie. L'observatoire astronomique est un haut lieu d'observation et de recherche que vous aurez la chance de visiter.

**Midi :** déjeuner au restaurant.

**Après-midi :** retour par les cols mythiques du Tourmalet et d'Aspin (en fonction de la météo).

Retour à la résidence en fin de journée. Dîner et nuit.

## Mardi 17 septembre : Visites de la miellerie d'Aure et Saint Bertrand de Comminges (130 kms)

**Matin :** après le petit-déjeuner, vous partirez pour une visite dégustation. C'est une exploitation atypique, certifiée BIO depuis 2010, qui ne produit que des miels récoltés sur fleurs sauvages en montagne.

**Midi :** déjeuner à la résidence.

**Après-midi :** départ pour la visite audio-guidée de la cathédrale de Saint-Bernard de Comminges.

Témoignage de l'époque romane et gothique, l'imposante cathédrale mérite une attention toute particulière avant de prendre le temps de flâner entre vieilles maisons, commerces et expositions.

Retour à la résidence en fin de journée. Dîner et nuit.



## Mercredi 18 septembre : Journée Lourdes avec guide culturel (250 kms)

**Matin :** après le petit déjeuner, départ pour Lourdes. Le guide vous fera découvrir les différents lieux emblématiques de ville des sanctuaires aux ruelles sans oublier la grotte de Massabielle.

**Midi :** déjeuner dans un restaurant.

**Après-midi :** vous découvrirez ensuite les grottes naturelles de Bétharam. A travers un parcours réalisé à pied, en bateau et en petit train, vous parcourrez les différents étages superposés creusés à des époques différentes.

Retour à la résidence. Dîner et nuit.

## Jeudi 19 septembre : Visites d'Arreau et Château de Mauvezin (125 kms)

**Matin :** après le petit déjeuner, vous serez déposés pour une visite d'Arreau et de son marché traditionnel.

**Midi :** déjeuner à la résidence.

**Après-midi :** visite du château de Mauvezin. Un guide en costume d'époque vous accompagnera à travers les salles pour revivre le mode de vie de l'époque et voir des répliques de machines de guerre exposées.

Retour à la résidence. Dîner et nuit.



## Vendredi 20 septembre : Journée en Aragon (Espagne) avec guide culturel (160 kms)

**Matin :** après le petit déjeuner, départ pour l'Espagne où vous commencerez par visiter la cité médiévale d'Ainsa.

**Midi :** déjeuner au restaurant en Espagne.

**Après-midi :** vous traverserez ensuite la Vallée de la Pineta, l'une des quatre vallées qui composent le Parc National d'Odessa et l'une des plus majestueuses des Pyrénées. Arrêt commerçant au village de Bielsa.

Retour à la résidence. Dîner et nuit.

**N'oubliez pas votre pièce d'identité !**

## Samedi 21 septembre :

Après le petit déjeuner, départ pour l'Alsace. Déjeuner libre en cours de route.

# Séjour en résidence EPAF de SAINT LARY du Samedi 14 au samedi 21 septembre 2024

---

Pré-inscription à transmettre par mail avant le 1<sup>er</sup> juin dernier délai à

[actionsociale.67@finances.gouv.fr](mailto:actionsociale.67@finances.gouv.fr)

Agents des MEF et ayants droit : pour chaque participant, indiquez :		
Noms, Prénoms :	Dates de naissance	Adresse postale Portable

Pour les personnes seules :

Je souhaite partager une chambre à deux lits séparés avec : .....

Lieu de prise en charge :

- Siège des autocars JOSY à RUSS       A proximité de la gare de Strasbourg (arrêt Lufthansa)
- Aire autoroutière du Haut Koenigsbourg