

# SEJOUR A SAINT-LARY

**Du samedi 23 au 30 août 2025**

Résidence ASF VACANCES « L'Alkaïd » - 1 avenue de Sainte-Marie 65170 SAINT-LARY-SOULAN

## PROGRAMME :

### SAMEDI 23/08 - DÉPART DE LYON VERS SAINT-LARY-SOULAN

En matinée, début de votre voyage vers Saint-Lary-Soulan. Déjeuner libre en cours de route. Arrivée en fin de journée à la résidence. Accueil et cocktail de bienvenue. Installation dans votre chambre. Dîner et nuit.

### DIMANCHE 24/08 - SAINT-LARY GUIDEE & GOUFFRE D'ESPARROS



**Matin :** Après le petit déjeuner, vous visiterez le bourg de Saint-Lary accompagnés d'un guide vous relatant l'histoire du village.

**Midi :** Déjeuner à la résidence.

**Après-midi :** Visite guidée du gouffre d'Esparros.

La légende raconte que l'entrée originelle du gouffre fut découverte par une bergère qui avait perdu un agneau dans un puits naturel, nombreux dans la région. En 1913, des Autrichiens vont s'engager quelques mètres dans ce puits vertical. Mais ce sera Norbert Casteret qui, en 1938 après sept ans de recherches, pénétrera plus en avant dans cette voie souterraine. Il conclura ses descriptions enthousiastes par cette exclamation : « On ne décrit pas un feu d'artifice ». Retour à la résidence en fin de journée. Dîner et nuit.



### LUNDI 25/08 - JOURNEE ALTITUDE - AVEC GUIDE CULTUREL



**Matin :** Après le petit déjeuner, départ pour le Pic du Midi de Bigorre ! Étant situé très en avant de la chaîne, le pic est connu pour son panorama sur la chaîne de montagnes franco-espagnole. C'est en téléphérique au départ de la Mongie que vous monterez jusqu'à l'observatoire astronomique, haut lieu d'observation et de recherche que vous aurez la chance de visiter.

**Midi :** Déjeuner au restaurant.

**Après-midi :** Retour par les cols mythiques du Tourmalet et d'Aspin (*en fonction de la météo*). Retour à la résidence en fin de journée. Dîner et nuit.



### MARDI 26/08 - VISITE DE LA MIELLERIE D'AURE & ST BERTRAND DE COMMINGES

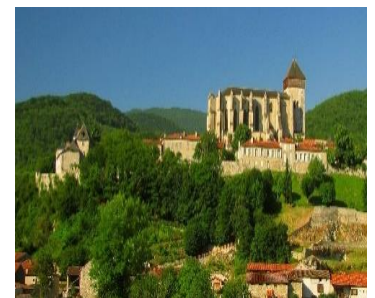


**Matin :** Après le petit déjeuner, vous partirez pour une visite-dégustation de la Miellerie d'Aure. C'est une exploitation atypique, qui ne produit que des miels récoltés sur fleurs sauvages et en montagne, à des altitudes comprises entre 700 et 2100m. Elle est certifiée Bio depuis ses débuts, en juillet 2010.

**Midi :** Déjeuner à la résidence.

**Après-midi :** Départ pour la visite audio-guidée de la cathédrale de Saint-Bertrand de Comminges.

Dès votre arrivée, plongez dans les heures glorieuses de la civilisation gallo-romaine à travers les vestiges de l'antique ville qu'était Lugdunum Convenarum. La cité médiévale de Saint-Bertrand de Comminges est adossée au Piémont pyrénéen, halte sur le chemin de Saint Jacques-de-Compostelle. Témoignage de l'époque romane et gothique, l'imposante cathédrale Sainte-Marie mérite une attention toute particulière avant de flâner entre vieilles maisons, commerces et expositions. Retour à la résidence en fin de journée. Dîner et nuit.



## MERCREDI 27/08 - JOURNEE EN ARAGON (ESPAGNE) - AVEC GUIDE CULTUREL



**Matin :** Après le petit déjeuner, départ pour l'Espagne où vous commencerez par visiter la cité médiévale d'Ainsa, qui appartient à l'association Les Plus Beaux Villages d'Espagne avec sa Plaza Mayor, bordée de maisons à arcades des XIIe et XIIIe siècles et son ancien château construit entre les XIe et XVIe siècles.

**Midi :** Déjeuner au restaurant en Espagne.

**Après-midi :** Vous traverserez ensuite la Vallée de la Pineta, l'une des quatre vallées qui composent le Parc National d'Ordesa et l'une des plus majestueuses des Pyrénées, avec ses falaises et cascades qui rivalisent de beauté. Elle s'étire sur plus de douze kilomètres depuis la ville de Bielsa (visite) jusqu'au cirque de la Piñeta au pied du Monte Perdido (Mont Perdu) en suivant le Río Cinca.

Un arrêt commerçant au village de Bielsa sera proposé au retour à la résidence. Dîner et nuit.



## JEUDI 28/08 - VISITES D'ARREAU & DU CHATEAU DE MAUVEZIN



**Matin :** Après le petit déjeuner, vous serez déposés pour une visite libre d'Arreau et de son marché traditionnel. Le charme des vieilles maisons et des monuments est relevé par les deux rivières aux eaux vives qui traversent Arreau. Enfin, les Pyrénées parachèvent harmonieusement ce décor de carte postale.

**Midi :** Déjeuner à la résidence.

**Après-midi :** Visite du château de Mauvezin. Construit sur un éperon rocheux, cette forteresse du Moyen-âge domine la voie Toulouse-Bayonne depuis son donjon crénelé. Un guide en costume d'époque vous accompagnera à travers les salles pour revivre le mode de vie de l'époque et voir des répliques de machines de guerre exposées. Retour à la résidence en fin de journée. Dîner et nuit.



## VENDREDI 29/08 - JOURNEE Lourdes - AVEC GUIDE CULTUREL



**Matin :** Après le petit déjeuner, départ pour Lourdes. Le guide vous fera découvrir les différents lieux emblématiques de la ville : des sanctuaires aux ruelles, sans oublier la grotte de Massabielle. C'est à cet endroit que Bernadette Soubirous dit avoir aperçu la Vierge Marie et où, sur ses indications, elle aurait découvert une source d'eau aujourd'hui réputée.

**Midi :** Déjeuner au restaurant.

**Après-midi :** A quelques kilomètres du site marial, vous découvrirez les grottes naturelles de Bétharam. En pénétrant à l'intérieur, vous serez immédiatement submergés par une surprenante sensation de calme et de sérénité face au travail spectaculaire et millénaire de Mère nature. A travers un parcours réalisé à pied, en bateau et en petit train vous parcourrez avec votre guide les différents étages superposés creusés à des époques différentes. Retour à la résidence en fin de journée. Dîner et nuit.



**SOIRÉES :** Du dimanche soir au vendredi soir, une animation est prévue.

## SAMEDI 30 aout - RETOUR VERS LYON

Après le petit déjeuner, départ pour Lyon. Déjeuner libre en cours de route. Arrivée à destination en fin de journée ou début de soirée.

### Bon à savoir :

*L'ordre des visites peut être modifié en fonction d'évènements locaux ou météorologiques mais nous nous efforcerons de respecter au mieux l'intégralité du programme.*

## TARIFS :

Prix de base par personne fixé à 978€ (chambre double). Montant définitif selon le nombre de participants (minimum 806€ si plus de 40 participants). Supplément de 90€ pour un lodge individuel (sous réserve de disponibilité) et de 99€ pour un participant hors agent finances et ayants droits.

### Ce tarif comprend :

- ✓ Le transport aller/retour et les déplacements sur place prévus au programme
- ✓ Les activités et visites prévues au programme
- ✓ L'hébergement en pension complète : du dîner du 1<sup>er</sup> jour au petit déjeuner du 8<sup>ème</sup> jour.
- ✓ Petit-déjeuner servi sous forme de buffet.
- ✓ Déjeuners et dîners servis à l'assiette. Certains repas seront pris dans des restaurants extérieurs selon le programme d'activités

### Ce tarif ne comprend pas :

- ✓ Les boissons (un bar payant est à disposition avant et après repas).
- ✓ Toute autre activité non prévue dans le programme et dépenses à caractère personnel
- ✓ La taxe de séjour à régler sur place (environ 10€)
- ✓ Les repas pendant les trajets aller et retour les samedis 23 et 30 aout 2025

## BON A SAVOIR :

- Draps et serviettes fournis
- La résidence possède une salle de télévision, salle de sport, sauna, bibliothèque
- WIFI gratuit

## INFORMATIONS IMPORTANTES :

- Pièce d'identité en cours de validité obligatoire (des passages en Espagne auront lieu pendant le séjour)
- La résidence comporte 45 chambres, dont deux aménagées pour les personnes à mobilité réduite. Pas d'ascenseur.

## INSCRIPTIONS :

Les inscriptions sont ouvertes dès à présent. A la réception de votre bulletin, la délégation vous confirmera la prise en compte de celle-ci. Un second mail vous sera envoyé à partir du 12 avril pour vous confirmer votre inscription définitive et appeler le paiement d'un acompte de 400€ par participant.

**Date limite d'inscription fixée au 10 avril 2025 dans la limite des places disponibles**