



« ATELIER CHANT BIEN-ÊTRE »

L'atelier découverte qui vous a été proposé en fin de saison a remporté un réel succès. L'ATSCAF SARTHE en collaboration avec la Délégation départementale de l'action sociale ont donc décidé de programmer cette activité sur l'ensemble de la saison 2024/2025 sur la base de 25 séances de chorale d'environ 1H chacune. Ces ateliers vous permettront de vous exercer aux techniques vocales, à travers différents chants (classiques, spirituels, jazz, soul, ...) accompagnés au piano.

Ces séances vous permettront d'aller à la découverte de différentes techniques vocales mais aussi corporelles empruntées à la relaxation, la musicothérapie, la sophrologie et la méditation

Le nombre de place reste cependant limité à 14 personnes. La priorité sera donc donnée aux premiers inscrits auprès du délégué de l'Action Sociale.

Estelle TRANSON, Coach vocale, Chanteuse, cheffe de chœur et formatrice diplômée animera ces 25 séances qui se dérouleront **tous les jeudis hors vacances scolaires à partir du jeudi 03 octobre de 12h30 à 13h30** dans les locaux de l'ATSCAF,

- COÛT adhérent ATSCAF : 120 €
- Adhésion à l'atscaf Sarthe obligatoire (15 €)

Le paiement pourra être échelonné à la demande

Si vous êtes intéressé(e), adressez le coupon d'**inscription** ci-dessous, sans paiement, **avant le 27 septembre**, à la délégation de l'action sociale, 20 Place des Comtes du Maine 72000 LE MANS.

Pour plus de renseignements vous pouvez contacter :

- à la délégation de l'action sociale : 02 43 43 58 96 / 06 50 18 58 63
- à l'ATSCAF : 06 30 33 57 69

CHORALE (2024/2025)

Coupon de pré-inscription à adresser à l'Action Sociale avant le 27 septembre 2023

NOM Prénom :

Direction et service (si actif) :

Tel administratif :

Tel portable :

Adresse mail :