

La délégation d'action sociale vous invite
à une conférence-échanges sur le thème

PREVENIR ET SOIGNER LE BURN OUT

Animée Par Mme J. De Wissocq, Psychologue

LUNDI 27 MAI

10H00 à 12H00 ou 14h00 à 16h00

**salle des Commissions de la DDFIP72 au MANS
(23 Place des Comtes du Maine)**



- ☞ Burn-out, épuisement professionnel, dépression, stressquelles définitions ?
- ☞ Prévenir les risques pour soi et pour son entourage professionnel
- ☞ Mieux identifier les signes - le déroulement temporel du burn-out
- ☞ Connaître les méthodes de traitement - les différents interlocuteurs

Délégation action sociale de la Sarthe 02 43 44 58 96