La lettre

de l'action sociale de Paris

Septembre 2026

N°7

Flash-Info

Inscrire mon enfant à l'arbre de Noël 2026 au Parc Floral

Les enfants des agents des ministères économiques et financiers sont invités à vivre un moment magique à **La Fête Foraine de Noël**, au cœur du Parc Floral, dans le bois de Vincennes.

Un après-midi festif et féerique les attend : manèges, douceurs sucrées, animations, et l'incontournable rencontre avec le Père Noël !

Un rendez-vous à ne pas manquer pour partager la magie de Noël en famille !

Les inscriptions sont ouvertes sur Démarche Numérique, jusqu'au **11 septembre** :

inscrire mon enfant à l'arbre de Noël 2026

Pour vous aider à remplir le formulaire, consultez la Fiche consignes, les Codes catalogues cadeaux et les Tutoriels en vidéo.

Calendrier

* 28 septembre : réunion du Conseil Départemental de l'Action Sociale

A Savoir

Les chèques cadeaux Noël 2025 sur carte Swile sont **à utiliser impérativement avant le 20/11/2026.**

N'oubliez pas de les consommer !

Focus

Mieux manger pour prendre soin de sa santé !

Pour une alimentation saine, équilibrée et accessible, votre délégation propose à partir de septembre de nouvelles consultations diététique, assurées par des diététiciens nutritionnistes diplômés.

Questionner et améliorer votre équilibre alimentaire, sensibiliser à l'importance de l'alimentation équilibrée, apporter des conseils concrets et réalistes pour optimiser ses repas, définir de manière individuelle une éventuelle problématique nutritionnelle, construire une stratégie concertée pour y apporter une réponse, dispenser des conseils sur-mesure en prenant en compte les habitudes de chacun sont autant d'objectifs fixés à ces actions.

Chaque consultation constitue un temps d'échange privilégié permettant de faire le point sur votre situation et de définir des objectifs personnalisés, concrets et réalistes. Au-delà du suivi individuel, ces consultations sont également l'occasion de mieux comprendre les principes fondamentaux de l'équilibre alimentaire, de déconstruire certaines idées reçues et d'acquérir des repères simples pour mieux manger au quotidien. Elles sont soumises au secret médical.

Pour s'inscrire : surveillez vos mails ! (pour les actifs, les liens d'inscription sont transmis par les correspondants sociaux, et pour les retraités qui ont communiqué leur adresse mail, il est directement envoyé par la délégation).

Un automne riche en sorties et en découvertes

Dès septembre, l'action sociale vous invite à reprendre le chemin des sorties avec un programme particulièrement varié. Les amateurs de patrimoine pourront découvrir **l'Académie équestre de Versailles** le 5 septembre, la **Maison de Balzac**, le **Conseil constitutionnel** et **Notre-Dame de Paris** le 12 septembre, ou encore le **château de Blois** et la **Maison de la magie** le 13 septembre. Une expérience immersive consacrée aux **origines de Paris** sera également proposée le même jour.

La rentrée sera aussi propice aux échappées culturelles et aux balades : randonnée parisienne « **Autour des canaux** » le 11 septembre, excursion à **Rouen** et à **l'abbaye de Jumièges** le 12, découverte du **Louvre-Lens** et d'Arkéos le 26, puis escapade à **Giverny** et au **château de Bizy** le 27 septembre. La journée annuelle des retraités se déroulera quant à elle à **Orléans** les 29 septembre et 1er octobre.

En octobre, les découvertes se poursuivront avec **le Grand et le Petit Palais** le 3 octobre, puis les **maisons de Victor Hugo et de Chateaubriand** les 10 et 17 octobre. Le 16 octobre, vous pourrez choisir entre les **ateliers du Réseau national des musées** et une randonnée parisienne « **Sur les traces de Rosa Bonheur** ».

Pour participer, surveillez vos messages !

Les liens d'inscription sont transmis aux agents en activité par les correspondants sociaux et directement par la délégation aux retraités ayant communiqué leur adresse électronique.

Vous pouvez également contacter la délégation à l'adresse actionsociale.75@finances.gouv.fr

Infos

Petites journées, grandes aventures !

Pendant les vacances d'automne, votre délégation propose aux enfants plusieurs journées récréatives mêlant découvertes, activités sportives et moments de détente.

Le programme débutera le 20 octobre au **Jardin d'acclimatation** pour les 4-14 ans. Les 6-17 ans pourront ensuite découvrir les attractions du **Parc Jumping Forest** le 28 octobre ou profiter d'une journée associant **l'Aquarium de Paris** et l'**Aquaboulevard** le 26 octobre. Les 6-11 ans ne seront pas en reste, avec une visite du **musée Rodin** prolongée par un **atelier de sculpture** le 27 octobre, puis une journée entre exploration et activité physique à **Planète Pilote** et en salle d'**escalade** le 29 octobre.

Pour celles et ceux qui souhaitent vivre une aventure plus longue, une colonie de vacances « **Poney et tennis** » accueillera les enfants et adolescents de 4 à 17 ans du 18 au 24 octobre 2026. Une semaine pour s'initier ou se perfectionner dans ces deux activités, partager la vie en groupe et repartir avec de beaux souvenirs !

Les places étant limitées, ne tardez pas à inscrire vos enfants.

Inscriptions

Massages assis : une pause bien-être au cœur de votre journée

À partir d'octobre 2026, les massages assis feront leur retour sur plusieurs sites du ministère. Très appréciées lors des précédentes éditions, ces séances seront proposées en partenariat avec l'Atelier de la Villette, entreprise adaptée de l'Association Valentin Haüy engagée en faveur de l'inclusion professionnelle des personnes en situation de handicap.

A travers les vêtements et sans utilisation d'huile, le massage assis cible principalement le dos, la nuque, les épaules, les bras et les mains. En quelques minutes, les pressions et étirements contribuent à relâcher les tensions musculaires liées notamment au travail sur écran, aux postures prolongées ou au stress. Cette pause favorise la détente, aide à réduire la fatigue et permet de retrouver énergie et concentration.

Les séances seront réalisées directement sur les lieux de travail par des praticiens diplômés de l'Atelier de la Villette. En participant, les agents profiteront ainsi d'un véritable moment de bien-être tout en soutenant une démarche concrète d'inclusion et de valorisation des compétences.

Les dates, les sites concernés et les modalités d'inscription seront communiqués prochainement : surveillez votre messagerie et pensez à réserver votre créneau !)

Infos

Vaccination et dépistage : quelques minutes pour prendre soin de sa santé

Parce que certaines maladies peuvent évoluer longtemps sans symptôme, le dépistage constitue un moyen simple et efficace d'agir précocement. Les campagnes organisées par notre partenaire l'UROPS permettent aux agents de bénéficier, directement sur leur lieu de travail, d'actions gratuites de prévention.

Le dépistage neuro-cardiovasculaire aide à repérer certains facteurs de risque susceptibles de favoriser un accident vasculaire cérébral ou une maladie cardiaque. Le dépistage de l'insuffisance rénale permet, quant à lui, de détecter une éventuelle altération du fonctionnement des reins, souvent silencieuse à ses débuts. Enfin, la vaccination contre la grippe contribue à se protéger, mais aussi à limiter la transmission du virus auprès de ses collègues et de ses proches.

Plusieurs rendez-vous sont programmés de septembre à décembre sur les sites franciliens.

Dépistage — Vaccination antigrippale

BERCY

7 → 14 SEPT.	Dépistage neuro-cardiovasculaire
23 → 30 NOV.	Vaccination antigrippale

VITALYS • DGDDI

MAR. 22 SEPT.	Dépistage de l'insuffisance rénale
JEU. 24 SEPT.	Dépistage neuro-cardiovasculaire
JEU. 3 DÉC.	Vaccination antigrippale

PAGANINI • DGFiP

LUN. 5 OCT.	Dépistage neuro-cardiovasculaire
MAR. 6 OCT.	Dépistage de l'insuffisance rénale
JEU. 10 DÉC.	Vaccination antigrippale

TOLBIAC • DGFiP

JEU. 12 NOV.	Vaccination antigrippale

BOULEVARD DE REIMS • DGFiP

VEN. 13 NOV.	Vaccination antigrippale

RÉAUMUR • DGFiP

JEU. 19 NOV.	Vaccination antigrippale

IVRY

MAR. 8 DÉC.	Vaccination antigrippale

Profitez de cette occasion : quelques minutes consacrées à la prévention peuvent faire toute la différence !

A Savoir

Restauration collective : mon plateau, mon argent… combien cela coûte ?

Déjeuner au travail représente un budget quotidien. Pour en limiter le coût, l'action sociale des ministères économiques et financiers mobilise d'importants moyens afin de proposer à chaque agent une solution adaptée et financièrement accessible.

Dans les restaurants, l'harmonisation tarifaire sert de référence pour calculer la participation financière du ministère et maîtriser ainsi le reste à charge de l'agent. Pour 2026, son montant est fixé à **6,22 € en Île-de-France**. Les personnels dont l'indice brut est inférieur ou égal à 638 **avec un indice majoré de 539** bénéficient, en complément, de la subvention interministérielle de **1,62 € TTC**, directement déduite de leur plateau. La restauration, priorité nationale de l'action sociale représente plus de la moitié du budget de l'action sociale ministérielle.

Cette politique repose sur un réseau de restaurants financiers, de restaurants inter administratifs, de restaurants interentreprises et de conventions avec des structures extérieures. Lorsque aucune restauration collective n'est accessible à proximité du lieu de travail, une livraison de repas ou l'attribution de titres-restaurant peut également être proposé.

Derrière le prix affiché sur votre ticket se trouve donc un engagement financier conséquent de l'action sociale pour garantir une restauration de qualité, accessible au plus grand nombre et à un tarif maîtrisé.

Focus

Un projet en tête ? Le CSF vous accompagne !

Vous envisagez d'acheter un logement, de réorganiser vos crédits, de financer un projet personnel ou de faire fructifier votre épargne ? Dans le cadre de son partenariat avec les ministères économiques et financiers, le Crédit social des fonctionnaires (CSF) vous informe et vous accompagne à chaque étape.

Prêt immobilier, regroupement de crédits, assurance emprunteur, prêt personnel ou solutions d'épargne : les conseillers du CSF étudient votre situation et vous aident à identifier les solutions adaptées à vos besoins. Conseils, simulations, analyse personnalisée et accompagnement dans vos démarches vous permettent d'avancer plus sereinement et de construire votre projet en connaissance de cause.

Cet accompagnement est accessible à distance, en visioconférence ou lors d'un rendez-vous en agence.

permancesconseilscsf@csf.asso.fr

Des outils d'information et de simulation en ligne sont également disponibles pour préparer votre échange avec un conseiller.

Deux webinaires organisés par le CSF sont désormais disponibles en replay. Une occasion simple et pratique de découvrir les services proposés et de faire le point sur vos projets, à votre rythme !

Visionner le premier webinaire Visionner le second webinaire

Assurance emprunteur : protégez efficacement votre projet immobilier !

Décès, invalidité, incapacité de travail… Savez-vous précisément ce que couvre votre assurance emprunteur ? Le CSF vous donne rendez-vous **vendredi 18 septembre 2026** pour une conférence en ligne pratique et accessible, proposée à deux horaires :

Je m'inscris à la session de 13 h ou Je m'inscris à la session de 17 h

Infos

L'action sociale vous accompagne aujourd'hui comme demain

Une nouvelle étape de votre vie commence : continuez à profiter pleinement des prestations et des activités proposées par l'action sociale des ministères économiques et financiers !

En tant que retraité, vous pourrez toujours bénéficier des activités et dispositifs proposés : sorties culturelles ou de loisirs, séjours, journées à thème, actions de prévention en santé publique ou encore accompagnement par un assistant de service social… autant de services pour vous accompagner et favoriser votre bien-être au quotidien.

Pour continuer à recevoir les informations et ne manquer aucune proposition, pensez à transmettre votre adresse électronique à la délégation de l'action sociale de votre futur département de résidence principale.

Son adresse est construite sur le modèle suivant : **actionsociale.xx@finances.gouv.fr** en remplaçant « xx » par le numéro du département de votre résidence principale à la retraite.

Votre départ à la retraite ouvre de nouveaux horizons, et l'action sociale reste à vos côtés !

Focus

Retraités de la DGFiP : vos souvenirs font l'histoire !

Vous avez effectué tout ou partie de votre carrière au sein de la Direction générale des Finances publiques, de la Direction générale des Impôts ou de la Comptabilité publique ? Votre parcours et vos souvenirs professionnels constituent une mémoire précieuse : partagez-les ! L'Institut de la gestion publique et du développement économique (IGPDE) et son Comité pour l'histoire économique et financière de la France lancent un concours autobiographique intitulé «Pour la mémoire des Finances publiques».

Après des concours consacrés notamment à la Comptabilité publique, à la DGI, à la DGCCRF, aux Douanes et à l'Insee, cette sixième édition invite les retraités de la DGFiP à raconter leur vie, de l'enfance à aujourd'hui, en mêlant librement souvenirs personnels et professionnels.

Aucune expérience littéraire n'est nécessaire et aucune longueur n'est imposée. Le témoignage peut être rédigé à la main ou sur ordinateur, mais aussi être transmis sous forme d'un enregistrement audio. Un récit partiel ou déjà commencé peut également être proposé. Fonctions exercées, vie quotidienne dans les services, transformations des métiers, informatisation, réformes, relations de travail ou conception du service public : chacun est libre de choisir les épisodes qu'il souhaite transmettre.
Le concours est également ouvert aux agents actuellement en activité qui partiront à la retraite au plus tard le 31 décembre 2027.

Les contributions doivent être adressées à l'IGPDE avant le **18 décembre 2026**. Le récit lauréat sera publié par l'IGPDE. Au-delà du concours, l'ensemble des témoignages contribuera à constituer un fonds d'archives consacré à l'histoire de la DGFiP et de ses métiers, accessible aux chercheurs dans le respect des conditions fixées par chaque auteur.

Envie de faire vivre la mémoire des Finances publiques ? Retrouvez le règlement, le guide du témoignage et le formulaire de candidature sur la **page officielle du concours autobiographique de la DGFiP**

Pour toute question : **concours-autobio.igpde@finances.gouv.fr**

Infos

De nouveaux rendez-vous ludiques à Bercy pour les retraités !

Envie de partager un moment convivial, de faire de nouvelles rencontres ou de découvrir une activité ? Les délégations de l'action sociale d'Île-de-France proposent aux retraités des ministères économiques et financiers une nouvelle série d'ateliers gratuits à Bercy.

La programmation débutera le vendredi 18 septembre par une initiation à la généalogie, pour apprendre à partir sur les traces de ses ancêtres. Elle se poursuivra avec un après-midi jeux de société le jeudi 24 septembre et le lundi 5 octobre, puis un café littéraire consacré aux romans historiques le mardi 13 octobre. Le jeudi 12 novembre, place au loto-bingo, avant un dernier café littéraire, le mardi 8 décembre, autour des auteurs de 1980 à nos jours.

Tous ces rendez-vous se dérouleront de 14h30 à 16h. Une belle occasion de se divertir, d'échanger autour de passions communes et de cultiver sa curiosité dans une ambiance chaleureuse.

Actualités

La culture s'invite à votre agenda

Que vous préfériez les rencontres en présentiel ou le confort d'une conférence en ligne, les Délégations à l'action sociale d'Île-de-France vous proposent une nouvelle programmation culturelle riche et variée. Histoire, patrimoine, art ou grands événements : autant d'occasions de découvrir ou redécouvrir des sujets passionnants, animés par des conférenciers spécialisés.

Au CASC de Bercy, deux conférences en présentiel :

- **Lundi 19 octobre à 14h30 - *Paris Modernité : de Montmartre à Montparnasse*** Plongez dans le Paris des avant-gardes artistiques, où peintres, écrivains et sculpteurs ont façonné l'art moderne au début du XXe siècle.

- **Jeudi 7 janvier à 14h30 - *La symbolique royale au château de Versailles*** Découvrez les messages politiques et les symboles cachés imaginés par Louis XIV pour faire de Versailles un véritable manifeste de son pouvoir.

Les visioconférences culturelles se poursuivent également tout au long de l'automne :

- **Samedi 12 septembre à 18h - *Le trésor de Notre-Dame*** : une découverte des richesses artistiques et historiques conservées par la célèbre cathédrale parisienne.
- **Samedi 17 octobre à 18h - *Ramsès II*** : immersion dans le destin du plus célèbre des pharaons et dans l'Égypte antique.
- **Samedi 21 novembre à 18h - *Les jeux olympiques*** : des origines antiques aux jeux modernes, un voyage à travers l'histoire d'un événement universel.
- **Samedi 12 décembre à 18h - *L'hôpital parisien*** : retour sur l'évolution des hôpitaux de la capitale, témoins de l'histoire médicale et sociale de Paris.

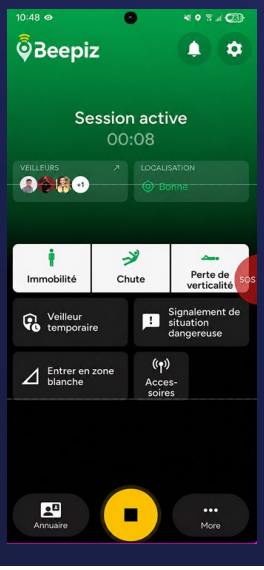
Comment s'inscrire ?

Conférences au CASC de Bercy : Les retraités inscrits sur le listing de leur délégation recevront les modalités d'inscription par courriel. Il est également possible de demander son inscription en écrivant à actionsociale.xx@finances.gouv.fr **(xx, à remplacer par le numéro du département de résidence)**

Visioconférences : pour les agents en activité, les liens d'inscription sont diffusés par les correspondants sociaux. Les retraités ayant communiqué leur adresse électronique les reçoivent directement par courriel de leur délégation.

Beepiz : une application pour renforcer la sécurité des travailleurs isolés

Travailler seul peut compliquer l'alerte en cas d'accident ou de malaise. L'application Beepiz transforme un smartphone en dispositif d'alerte pour travailleur isolé (DATI).



Dans sa version individuelle gratuite, elle permet de détecter une perte de verticalité, une chute ou une immobilité prolongée. L'utilisateur peut également déclencher manuellement un SOS. Le contact désigné, de préférence un collègue, reçoit alors un SMS précisant la nature de l'alerte et les coordonnées GPS de l'agent.

Après son installation, l'utilisateur renseigne ses coordonnées et le numéro du contact à prévenir, puis autorise l'accès à la localisation. La surveillance doit être activée au début de chaque période de travail isolé et arrêtée lorsqu'elle n'est plus nécessaire.

Comment télécharger Beepiz ?

Sur Android : Beepiz – Applications sur Google Play

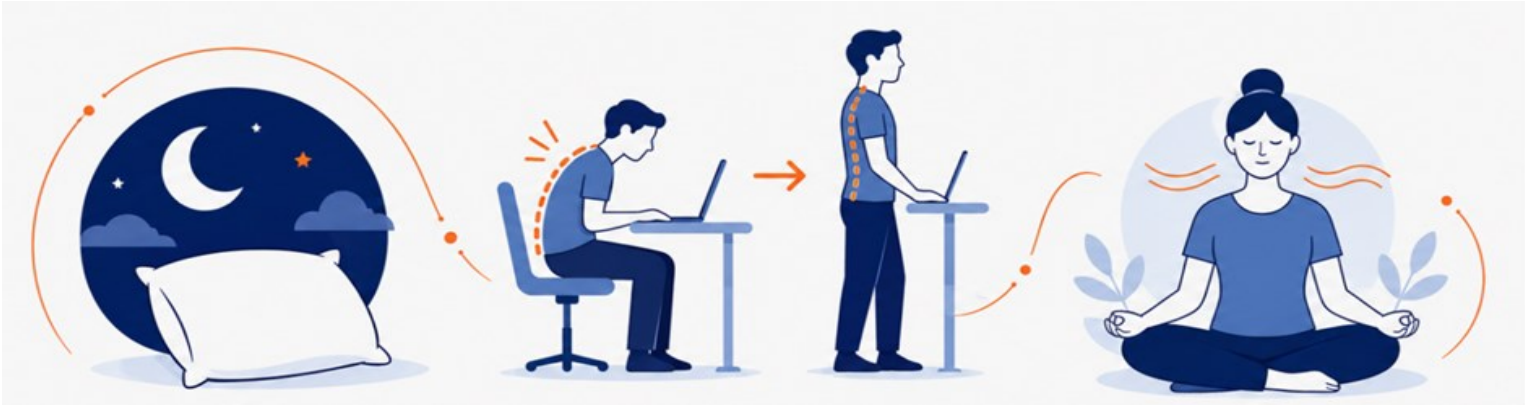
Sur iOS : App Beepiz DATI - App Store

Beepiz constitue un outil complémentaire de prévention : son utilisation ne se substitue ni aux mesures d'organisation du travail ni aux consignes de sécurité et procédures d'urgence mises en place par les directions ou les services.

Infos

Mieux dormir, mieux bouger, mieux gérer son stress

Dans le cadre de ses actions de prévention en santé publique, Alan, opérateur de santé des ministères économiques et financiers, propose aux agents trois webinaires accessibles en replay. Animés par des professionnels, ils apportent des repères utiles et des conseils concrets pour prendre soin de sa santé au quotidien.



Prévenir et réduire les troubles du sommeil
Comprendre les mécanismes du sommeil, identifier les habitudes susceptibles d'en perturber la qualité et découvrir des pistes simples pour favoriser des nuits plus réparatrices.
Accéder au replay : Prévenir et réduire les troubles du sommeil
Mot de passe : MinEF-PSC

Lutter contre la sédentarité et soulager les maux de dos
Les effets de la sédentarité sur la santé et des conseils pratiques pour bouger davantage, adopter de meilleures postures et prévenir ou soulager les douleurs dorsales.
Accéder au replay : Lutter contre la sédentarité et soulager les maux de dos
Mot de passe : MinEF-PSC

Stress et méditation : bien-être et hygiène de vie
Les mécanismes du stress et leurs effets sur la santé avec des outils accessibles à tous : méditation, respiration ainsi que des conseils pour construire une routine antistress en quelques minutes par jour.
Accéder au replay : Stress et méditation – Bien-être et hygiène de vie
Mot de passe : MinEF-PSC

Profitez de ces replays pour découvrir, à votre rythme, des solutions simples à intégrer dans votre quotidien !