

## L'eau



- Privilégier les douches aux bains,
- Utiliser l'eau froide pour laver les légumes, les mains, essorer l'éponge ...
- Mettre des mousseurs ou des réducteurs de débit à chaque robinet,

## L'électricité

### Général

- Eteindre les **veilles** : utiliser des multiprises avec interrupteur,
- Remplacer les ampoules halogènes par des **led A+**,
- Ne pas allumer les lumières inutilement,
- **Débrancher les chargeurs**,
- Privilégier les achats électroménagers en **A+++**

### Séjour

- Eteindre la **box** si elle ne sert pas (200Kwh/an autant qu'un lave-linge !),
- Limiter la taille de la **télévision**,
- Couvrir les **casseroles** : 4x moins d'énergie,
- Couper les **plaques de cuisson** et le **four** en fin de cuisson,

### Cuisine

- Privilégier la **bouilloire** pour faire chauffer de l'eau (même pour remettre ensuite dans une casserole),
- Utiliser le programme **éco** des **lave-vaisselles** et **machines à laver**. Ne laver que si l'appareil est rempli,
- **Réfrigérateur/congélateur** : **Dégivrage trimestriel**, ne pas placer d'aliments chauds dedans, ne pas coller les aliments aux parois.

## Isolation du froid

- Bloquer les entrées d'air froid aux portes : rideaux thermiques, boudin de portes...
- Prévoir isolation des murs, du toit et du sous-sol (aides + crédit d'impôt)



## Ballon d'eau chaude

- L'**éteindre** si absence prolongée,
- Le **régler** entre **55°** et **60°**.

