



Délégation Action Sociale de l'Aude - Occitanie
actionsociale.11@finances.gouv.fr

La Délégation départementale de l'Aude vous souhaite une belle retraite !

Si vous souhaitez garder le lien avec l'Action sociale 11 et continuer à recevoir les informations sur les prestations et manifestations locales organisées par la DDAS 11 mais aussi sur les aides ministérielles, interministérielles et autres, merci de communiquer vos coordonnées personnelles et de nous informer de tout changement à : actionsociale.11@finances.gouv.fr ou par courrier à :

Délégation départementale de l'Aude
Place Gaston Jourdanne
11100 CARCASSONNE

NOM, PRENOM.....

ADRESSE POSTALE.....

.....

MAIL

Tél. FIXE.....

Tél. PORTABLE.....

Date de départ en retraite.....

Date :

Signature :

Important : Sans ces coordonnées personnelles, vous ne recevrez plus d'informations de l'Action sociale

Les informations figurant sur cette demande donnent lieu à un traitement informatique. La Loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, garantit aux individus un droit d'accès et de rectifications pour les informations les concernant.

Actions en 2026 - Projets

La Délégation de l'Action Sociale et le Conseil Départemental de l'Action Sociale CDAS élaborent des projets d'activités pour 2026.

Le programme en faveur des actifs, enfants et retraités sera communiqué à la suite du CDAS qui aura lieu le 10 mars 2026 et selon le budget qui sera alloué pour 2026.

Retraités – Infos Ministère Finances

<https://actionsociale.finances.gouv.fr/sites/actionsociale/accueil.html>



Restauration

Vous avez accès au Restaurant Inter-Administratif RIA de Carcassonne.
37, Rue de la République - 11000, Carcassonne.
Dans le cadre de la restauration collective, le Secrétariat général verse des subventions.

Logement

Sous réserve de respecter certaines conditions, notamment de ressources, vous pouvez avoir accès aux aides et prêts **ASF Logement** (ex ALPAF) <https://www.asf.finances.gouv.fr/>

Famille enfance

Les agents retraités, en charge d'enfant(s), tuteurs d'orphelins de fonctionnaires de l'État ou de non titulaires de l'État peuvent bénéficier des subventions séjours d'enfants SISE.

[Le formulaire SISE 2026 est en ligne](#)

Vacances loisirs

Voir le catalogue de destinations en France comme à l'étranger. La tarification, avantageuse, est modulée selon les ressources de chacun.

ASF Vacances (ex EPAF) <https://www.asfvacances.fr/accueil>

Voir également [ASF Loisirs / ATSCAF](#)

Accompagnement social

L'assistante de service social est à votre écoute. Contact au 06.24.36.14.99.

Complémentaire santé

Vous aurez deux possibilités à compter du 1^{er} janvier 2026 :

- Soit vous souscrivez au contrat collectif des MEF ;
- Soit vous conserverez votre contrat auprès de votre assureur actuel.

<https://actionsociale.finances.gouv.fr/sante-prevoyance/retraites>

Retraités - Infos Inter-Ministères

<https://www.srias-occitanie.fr/>



Restauration

Aide de 2 € par repas ainsi qu'à votre conjoint dans les restaurants inter-administratifs de la région.

Vacances loisirs

Des séjours séniors sont organisés chaque année en partenariat avec L'ANCV dans le cadre de leur programme "Seniors en Vacances"