

Liste d'ouvrages conseillée par l'UDAF

Titre	Auteur
Parents, osez dire non !	Dr P. Delaroche
Peut-on être une bonne mère	C. Olivier
Comment donner à son enfant le goût d'une alimentation variée	MC. Thareau-Dupire
Parents/Enfants : Pourquoi ça bloque	P. Estrade
C'est comme ça, ne discute pas !	J. Salomé
Le guide de l'adolescent	Docteur A. Braconnier
Le livre de bord de votre enfant de 3 à 6 ans	A. Bacus
Pour nos ados, soyons adultes	P. Jeammet
Comment réussir à être parents au quotidien	J. Rabiller
Blessures d'enfance	N. Fabre
L'autorité sans fessés	E. Antier
Petits tracas et gros soucis de 1 à 7 ans	C. Brunet
L'enfant épanoui	Dr J. Thomas
Drogues et dépendance	INPES
Le pourquoi des pourquoi	C. Pericchi
Familles recomposées, un défi à gagner	S. Cadolle
Regards croisés sur l'adolescence	M. Rufo
Des vertes et des pas mûres	J. Epstein
Cannabis: Les risques expliqués aux parents	INPES
100 histoires du soir	S. Carquain
Apprivoiser les écrans et grandir	S. Tisseron
L'éveil des tout petits	A. Bacus
Mon bebe dort bien	E. Nantier
Massages pour mon bebe	N. Baidrige
Grandir en s'amusant	Ed Tana
Père, Mère, des fonctions incertaines	G. Neyrand
Le grand livre de la vie et de la mort	S. Baussier
L'adolescence autrement	C. Dumonteil-Kremer
Papa débutant	L. Pailles
Il n'y a pas de parents parfait	I. Filliozat
Jalousies et rivalités entre frères et sœurs	A. Fuber
Apprendre autrement avec la pédagogie positive	A. Akoun
Eduquer ses enfants, l'urgence aujourd'hui	A. Naouri
Les jeunes et l'alcool	AIRDOS Bretagne
L'adolescence pour les nuls	M. Fize
Poser des limites à son enfant	C. Dumonteil-Kremer
Chacun cherche un père	M. Rufo
Un enfant heureux	M. Pleux
Relations frères-sœurs	C. Dumonteil-Kremer
L'enfant et les jeux dangereux	H. Romano
Grand-parents débutants	C. Cotinaud
De l'écoute au respect, communiquer avec les enfants	M. Delfos
Ca mord à la crèche	M. Léonard

Comprendre le monde de l'enfant	J. Epstein
Pourquoi les bébés jouent	L. Rameau
Parents, enfants : à chacun sa place	F. Peille
Frère et sœurs chacun cherche sa place	F. Peille
Lili est stressée par la rentrée	D. De St Mars
Max est racketté	D. De St Mars
Grand-père est mort	D. De St Mars
Echec scolaire: la grande peur	J. Chupin
Assistantes maternelles: un monde extraordinaire	J. Epstein