

BESOIN D'AIDE ; Parents, Ados ?
Anonyme et gratuit

JEUNES



- J'en ai marre.
- Je me sens nul !
- Je suis trop gros.
- Ça ne va pas.
- Ça me prend la tête.
- J'ai des doutes.
- Ça me gonfle.
- Mes parents... ils ne comprennent rien !
- L'école, je n'y vais plus.
- Je ne dors plus.
- ...

”

*Ici, on parle
de tout !*

PARENTS



- Il faut nous aider.
- On a peur qu'il se drogue.
- Il paraît qu'il faut voir un psy.
- Il est violent.
- Elle a changé.
- On ne peut plus lui parler.
- Il ne veut rien faire.
- Il est toute la journée sur son ordi.
- ...

”

Flers

- **Espace Jules Verne**
2 rue Jules-Verne
61100 Flers
- **02 33 98 48 95 ou 06 87 94 68 78** (accueil – voir horaires ci-dessous)
- **02 33 64 55 95** (équipe mobile au CMPEA – 269, rue Jacques Prévert à Flers)
- **02 33 80 71 47** (secrétariat des équipes mobiles à Alençon)
- Pour nous envoyer un mail, utiliser le formulaire en bas de page.

Accueil sur rendez-vous

lundi	10h-17h30
mardi	10h-17h30
mercredi	10h-17h30
jeudi	14h-17h30
vendredi	10h-17h30

Des rendez-vous sont aussi possibles en dehors des horaires.

Argentan

- Maison des adolescents
Ruelle des Fossés de la Boucherie
61200 Argentan
- **02 33 67 92 73** (accueil)
- **02 33 67 92 74** (équipe mobile)
- **02 33 80 71 47** (secrétariat des équipes mobiles à Alençon)
- Pour nous envoyer un mail, utiliser le formulaire en bas de page.

Accueil sur rendez-vous

lundi	10h-17h30
mardi	10h-17h30
mercredi	10h-17h30
jeudi	14h-17h30
vendredi	10h-17h30

Des rendez-vous sont aussi possibles en-dehors des horaires.

L'Aigle

- **Maison des adolescents de l'Orne**
2 rue Marcel Guiet
61300 L'Aigle
- **02 33 34 80 64** (accueil)
- **02 33 24 82 55** (équipe mobile)
- **02 33 80 71 47** (secrétariat des équipes mobiles à Alençon)
- Pour nous envoyer un mail, utiliser le formulaire en bas de page.

Accueil sur rendez-vous

lundi	10h-17h30
mardi	10h-17h30
mercredi	10h-17h30
jeudi	14h-17h30
vendredi	10h-17h30

Des rendez-vous sont aussi possibles en dehors des horaires.

Alençon

- Maison des adolescents
10 rue du Moulin de Lancrel
61000 Alençon
- **02 33 80 74 13** (accueil)
- **02 33 80 71 47** (secrétariat des équipes mobiles)
- Pour nous envoyer un mail, utiliser le formulaire en bas de page.

Accueil sur rendez-vous

lundi	10h-17h30
mardi	10h-17h30
mercredi	10h-17h30
jeudi	14h-17h30
vendredi	10h-17h30

Des rendez-vous sont aussi possibles en dehors des horaires