

# La lettre

de l'action sociale de Paris

Mai  
2026  
N°6

## Edito



## S'évader, découvrir... et partager !

La Délégation de l'action sociale de Paris propose une programmation particulièrement riche, mêlant culture, patrimoine, nature et expériences originales, pour offrir à chacun des moments de découverte et de convivialité tout au long de l'année.



Dès le mois de mai, les amateurs de spectacle et de lieux d'exception pourront découvrir les coulisses de l'Opéra Comique, lors d'une visite exclusive après fermeture au public, véritable immersion dans un haut lieu du patrimoine musical parisien . Dans un autre registre, une visite guidée du musée Jacquemart-André, récemment rouvert, permettra d'admirer de prestigieuses collections d'art dans un cadre somptueux . Les plus curieux pourront également se laisser surprendre par une randonnée thématique « Au théâtre ce soir », une manière originale de redécouvrir Paris à travers son histoire artistique.

Le mois de juin s'annonce tout aussi varié, avec notamment une visite guidée privilégiée de Notre-Dame de Paris, à l'occasion de sa réouverture, offrant une plongée dans l'histoire et l'architecture de ce monument emblématique. Les amateurs d'expériences inédites pourront également profiter d'un concert Candlelight, hommage à Queen, dans une atmosphère intimiste éclairée à la bougie, pour une soirée musicale hors du commun. Côté nature, une escapade aux lacs et forêt d'Orient invitera à la détente entre croisière, balades et activités en plein air.

Durant l'été, les propositions se poursuivent avec des sorties alliant découverte et grand air : une journée au Havre, une randonnée le long des bords de Seine ou encore une escapade à l'arboretum de la Vallée aux Loups, véritable écrin de verdure chargé d'histoire.

Enfin, les amateurs de patrimoine et d'évasion pourront profiter de sorties à la journée comme la découverte du château de Blois et de la maison de la magie, entre histoire et illusions, ou encore une excursion à Étretat en vélorail, combinant activité ludique et paysages spectaculaires. Sans oublier une escapade à Rouen et à l'abbaye de Jumièges, au cœur de l'histoire normande.

Telles sont quelques-unes des prochaines initiatives d'une programmation qui s'inscrit dans une volonté forte de proposer des sorties variées, accessibles et adaptées à tous les publics, en conjuguant découverte, détente et convivialité.

Assurez-vous de surveiller vos boîtes e-mails pour ne pas manquer les prochains rendez-vous. Et restez connectés : des informations complémentaires ainsi que d'autres surprises viendront enrichir cette programmation tout au long de l'année.



## Voyage dans le temps : aux sources du cinéma et au cœur de l'Art déco

Dans le cadre de leur programmation culturelle, les Délégations Départementales à l'Action Sociale d'Île-de-France vous proposent deux nouvelles visio-conférences à ne pas manquer :

### Samedi 16 mai 2026 à 18h

Image en mouvement, début du cinéma : aux origines du regard cinématographique, entre illusions visuelles et inventions qui ont préparé la naissance du cinéma. [Inscription](#)



### Samedi 27 juin 2026 à 18h

Les 100 ans de l'Art déco : retour sur un siècle d'un style emblématique, entre élégance, modernité et rayonnement international. [Inscription](#)



### L'Indicateur

# 3 103

Soit le nombre de participants aux sorties, excursions, visites, spectacles proposés par la Délégation en 2025.



### Actualités




## Détecter tôt, agir vite


Dans le cadre de la politique de prévention en santé publique, plusieurs campagnes de dépistage sont proposées aux agents au sein des centres des finances publiques parisiens. Ces initiatives, gratuites et accessibles sur site, visent à favoriser une détection précoce de certaines pathologies souvent silencieuses. Entre mai et juillet, différents sites accueilleront des actions de dépistage portant sur deux axes majeurs : la santé neuro-cardiovasculaire et la fonction rénale.


Le dépistage **neuro-cardiovasculaire** permet d'identifier les facteurs de risque liés aux maladies du cœur et des vaisseaux (hypertension, troubles du rythme, risques d'AVC...). Ces pathologies, souvent asymptomatiques à leurs débuts, peuvent pourtant avoir des conséquences graves si elles ne sont pas détectées à temps. Un repérage précoce permet d'agir rapidement, notamment par des mesures d'hygiène de vie ou un suivi médical adapté.


Le dépistage de l'**insuffisance rénale**, quant à lui, vise à détecter une altération du fonctionnement des reins. Là encore, la maladie évolue souvent de manière silencieuse. Un diagnostic précoce est essentiel pour ralentir sa progression et éviter des complications plus lourdes.


Concrètement, ces actions se dérouleront selon le calendrier suivant :

 **CFP Bd de Reims – jeudi 28 mai** : dépistage neuro-cardiovasculaire et insuffisance rénale

 **CFP de Réaumur – lundi 1er juin** : dépistage insuffisance rénale ; mardi 2 juin : dépistage neuro-cardiovasculaire

 **CFP de Tolbiac – mardi 9 juin** : dépistage neuro-cardiovasculaire ; jeudi 11 juin : dépistage insuffisance rénale

 **CFP George Sand – lundi 15 juin** : dépistage insuffisance rénale ; mardi 16 juin : dépistage neuro-cardiovasculaire

 **CFP de Saint-Sulpice – jeudi 2 juillet** : dépistage insuffisance rénale ; jeudi 9 juillet : dépistage neuro-cardiovasculaire



Au-delà de l'aspect médical, ces initiatives s'inscrivent dans une démarche globale de promotion de la santé au travail : prendre quelques minutes pour réaliser un dépistage, c'est aussi prendre soin de soi, mieux connaître son état de santé et, le cas échéant, bénéficier d'un accompagnement adapté.



## Un conseil, une écoute, un accompagnement : et si vous preniez rendez-vous ?

Face aux questionnements du quotidien, aux moments de transition ou aux situations plus complexes, il est essentiel de pouvoir échanger avec un professionnel, être écouté et bénéficier d'un éclairage adapté. C'est dans cet esprit que la délégation de l'action sociale de Paris propose aux agents des consultations gratuites, confidentielles et facilement accessibles avec trois types d'expertise : avocat, notaire et psychologue. Ces rendez-vous individuels offrent un cadre privilégié pour faire le point, poser ses questions en toute sérénité et repartir avec des réponses concrètes. Ils constituent bien souvent un premier pas décisif pour mieux comprendre sa situation et envisager la suite avec davantage de clarté.



### Avocat : faire valoir ses droits en toute clarté

Les consultations avec un avocat permettent d'obtenir un éclairage juridique précis et personnalisé sur des situations qui peuvent parfois sembler complexes ou incertaines. Qu'il s'agisse de problématiques liées au travail, à la famille, au logement ou à tout autre litige, ces échanges offrent l'opportunité de mieux comprendre ses droits et ses obligations, tout en étant guidé sur les démarches à envisager. Au-delà des réponses apportées, ces temps d'échange permettent surtout de ne pas rester seul face à une situation juridique et d'éviter des décisions prises dans l'urgence ou sans information suffisante. Ils apportent un cadre sécurisant pour analyser sa situation et envisager les suites possibles avec méthode et sérénité.



Durée : 30 minutes

- En audio : 2<sup>e</sup> lundi du mois, de 11h à 13h30 ; 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> jeudis du mois, de 15h à 17h
- En présentiel : 4<sup>e</sup> lundi du mois, de 11h à 13h30



### Notaire : anticiper, organiser, sécuriser

Les consultations avec un notaire s'inscrivent dans une démarche d'anticipation et de sécurisation des étapes importantes de la vie personnelle et patrimoniale. Elles permettent de prendre du recul sur des décisions qui engagent souvent sur le long terme, qu'il s'agisse d'un projet immobilier, d'une succession, d'une donation ou encore de l'organisation de sa vie familiale. Le notaire apporte un regard structurant, neutre et éclairé, qui permet de mieux comprendre les implications juridiques et financières de chaque situation. Ces échanges contribuent à éviter les erreurs, à clarifier les options possibles et à poser des bases solides pour l'avenir. Ils permettent ainsi d'aborder ces sujets parfois sensibles avec davantage de confiance et de sérénité.



Durée : 30 minutes

- En présentiel ou en audio : 2<sup>e</sup> mardi du mois, de 14h à 17h30



### Psychologue : souffler, prendre du recul et avancer

Dans un quotidien parfois exigeant, les consultations avec un psychologue offrent un espace d'écoute confidentiel, bienveillant et sans jugement. Elles permettent de déposer ce qui pèse, qu'il s'agisse de difficultés professionnelles, personnelles ou simplement d'un besoin de faire le point. Ces temps d'échange favorisent la prise de recul, aident à mieux comprendre certaines situations et permettent d'identifier des pistes pour avancer. Ils peuvent intervenir à différents moments de la vie, qu'il s'agisse de traverser une période de stress, de changement ou de fatigue, ou simplement de retrouver un équilibre. Ce rendez-vous constitue souvent un temps pour soi essentiel, une parenthèse pour se recentrer et repartir avec des clés de compréhension et d'apaisement.

Durée : 45 minutes

- En audio : 1 jeudi du mois, de 11h40 à 13h45
- En présentiel : 1 mardi du mois, de 11h40 à 13h45



### Modalités de prise de rendez-vous

Les agents souhaitant bénéficier de ces consultations peuvent prendre rendez-vous directement auprès de la délégation de l'action sociale de Paris. **01 53 44 27 80** ou [actionsociale.75@finances.gouv.fr](mailto:actionsociale.75@finances.gouv.fr)

À travers ces consultations, l'action sociale réaffirme sa volonté d'être au plus près des agents, en apportant des réponses concrètes, en prévenant les difficultés et en accompagnant chacun dans les différentes dimensions de sa vie. Qu'il s'agisse d'un questionnement ponctuel ou d'une situation plus installée, ces rendez-vous offrent un cadre simple et accessible pour ne pas rester seul et avancer avec davantage de sérénité.



## Des places en crèche pour les enfants des agents en Île-de-France

En conciliant vie professionnelle et vie familiale, pour accompagner les parents dès les premières années de l'enfant, plusieurs dispositifs permettent d'accéder à des places réservées en crèche en Île-de-France. Selon les disponibilités et sous conditions d'éligibilité et de ressources, les agents peuvent bénéficier de berceaux réservés dans des crèches partenaires, grâce à l'action sociale ministérielle et interministérielle.

### Les crèches réservées par le ministère

Dans le cadre d'un marché régional, les ministères économiques et financiers réservent des places en crèches pour les enfants d'agents en Île-de-France. Ces places sont attribuées après examen des demandes sur la base de critères sociaux et familiaux.

Les familles peuvent effectuer leur demande en ligne via le lien [Inscriptions](#) à partir duquel il est possible de sélectionner jusqu'à cinq crèches correspondant à leurs préférences géographiques. Plusieurs campagnes d'attribution sont organisées au cours de l'année afin de répondre au mieux aux besoins des familles.



### Les crèches interministérielles

En complément du dispositif ministériel, des places sont également proposées dans le cadre de l'action sociale interministérielle. Ces berceaux sont ouverts aux agents de l'ensemble des administrations de l'État et sont attribués via la SRIAS Île-de-France (Section Régionale Interministérielle d'Action Sociale).

L'inscription se fait en ligne, via le site de la [SRIAS](#) Île-de-France. La demande est inscrite par la SRIAS et non par le ministère.

### Pour aller plus loin

Un guide pratique, « [Naître et grandir en Île-de-France](#) », présente l'ensemble des dispositifs d'accueil et d'accompagnement destinés aux jeunes parents.

**Bon à savoir** : Les demandes peuvent être faites avant ou après la naissance de l'enfant. Il est conseillé d'anticiper la démarche pour augmenter ses chances d'obtenir une place.

### Besoin d'information ou d'accompagnement ?

[creche-region.idf@finances.gouv.fr](mailto:creche-region.idf@finances.gouv.fr)



## Actualités

### Action sociale : revivez l'année 2025 en images !

Restauration, logement, culture, loisirs, sport, services : l'Action sociale Finances, ce sont des aides et des prestations pour améliorer votre quotidien et vos conditions de vie. En 2025, vous avez été nombreux à profiter des dispositifs proposés.

[Découvrez en vidéo la rétrospective de l'année écoulée !](#)





## Jeux à emprunter : partagez des moments ludiques avec Place des Arts

Saviez-vous que [Place des Arts](#), l'association culturelle des ministères économiques et financiers, ne propose pas seulement des livres, CD ou DVD ? Les adhérents peuvent également [emprunter une grande variété de jeux](#), pour partager des moments conviviaux en famille, entre collègues ou entre amis.



### Des jeux pour tous les âges

L'offre de jeux de Place des Arts s'adresse à tous les publics, on y trouve aussi bien des jeux pour les tout-petits que des jeux de société familiaux ou des jeux de stratégie pour joueurs confirmés.

Parmi les catégories proposées :

- Jeux pour enfants : parfaits pour les premières découvertes ludiques
- Jeux familiaux et d'ambiance : pour des soirées conviviales ou des week-ends entre amis.
- Jeux de stratégie et de réflexion : idéals pour stimuler l'esprit et relever de nouveaux défis.

### Un service simple et pratique

Comme pour les livres ou les DVD, les jeux peuvent être empruntés directement dans les bibliothèques de Place des Arts ou réservés via le catalogue en ligne. Les nouveautés sont régulièrement mises à disposition afin de renouveler l'offre et permettre aux adhérents de découvrir de nouveaux titres.

### Jouer, partager, se retrouver

Au-delà du simple divertissement, le jeu est un excellent moyen de favoriser les échanges et la convivialité. Que ce soit pour une soirée jeux en famille, un moment ludique avec les enfants ou une pause détente entre collègues, les jeux proposés par Place des Arts offrent de nombreuses occasions de se retrouver autour d'une activité commune. Une bonne idée pour déconnecter des écrans, rire ensemble et découvrir de nouveaux jeux, sans avoir à les acheter.

### Comment en profiter ?

Il suffit d'être adhérent à [Place des Arts](#). L'adhésion est ouverte aux agents et retraités des ministères économiques et financiers et permet d'accéder à l'ensemble des services culturels proposés par l'association.

## Focus



## Logement étudiant : des aides pour les enfants des agents

Lorsque les études conduisent un enfant à s'installer loin du domicile familial, le logement peut représenter une dépense importante. Pour accompagner les agents des ministères économiques et financiers dans cette situation, [ASF Logement](#) propose une aide et un prêt spécifiques destinés au logement des enfants étudiants.

[L'aide au logement des enfants étudiants](#) permet de participer aux frais liés à l'installation dans un logement, en France comme à l'étranger. Attribuée sous conditions de ressources, elle vise à soutenir les familles lorsque le lieu d'études est éloigné du domicile familial.

Un **prêt sans intérêt** peut également être accordé afin d'aider à financer les dépenses liées à cette installation.

Ces dispositifs complètent l'offre plus large d'[ASF Logement](#), qui propose également des aides et prêts à l'installation, à l'amélioration du logement et à l'accession à la propriété.





## Aidants et handicap : la SRIAS Île-de-France facilite l'accès à l'aide à domicile

Concilier vie professionnelle et accompagnement d'un proche en situation de handicap ou de perte d'autonomie peut s'avérer particulièrement exigeant. Pour répondre à ces situations, la Section Régionale Interministérielle d'Action Sociale (SRIAS) d'Île-de-France propose aux agents de l'État un dispositif d'aide à domicile, mis en place en partenariat avec le réseau spécialisé **Amelis**.



### Un soutien concret pour les agents et leurs proches

Cette initiative vise à apporter un soutien concret aux agents confrontés au handicap, qu'ils soient directement concernés ou qu'ils accompagnent un membre de leur famille. L'objectif est de faciliter le maintien à domicile des personnes fragilisées tout en soulageant les aidants dans leur quotidien. Grâce à ce partenariat, les agents peuvent être orientés vers des professionnels qualifiés capables d'intervenir à domicile pour accompagner les gestes de la vie quotidienne.

Les prestations proposées couvrent un large éventail de besoins. Elles peuvent concerner l'aide au lever ou au coucher, l'accompagnement pour la toilette, la préparation des repas, l'entretien du logement ou encore l'accompagnement lors de sorties et d'activités. Au-delà de l'aide matérielle, ces interventions participent également au maintien du lien social et à la préservation de l'autonomie des personnes accompagnées.

En développant ce dispositif, la SRIAS Île-de-France s'inscrit dans une démarche plus globale de soutien aux agents aidants, dont le rôle est souvent essentiel mais parfois difficile à concilier avec les exigences professionnelles. L'accompagnement proposé permet d'identifier les besoins, d'orienter vers les solutions adaptées et de faciliter l'accès à des prestations professionnelles d'aide à domicile.

Selon la situation de la personne accompagnée, ces interventions peuvent par ailleurs s'articuler avec différents dispositifs de financement existants, tels que l'allocation personnalisée d'autonomie (APA), la prestation de compensation du handicap (PCH) ou certaines aides des caisses de retraite.

### Comment en bénéficier ?

Les agents de l'État en Île-de-France souhaitant en savoir plus sur ce dispositif ou étudier la possibilité d'en bénéficier peuvent consulter [la page dédiée sur le site de la SRIAS](#).

## Actualités



## Centr'Aider : une réponse concrète aux besoins des aidants !

Centr'Aider simplifie l'accès aux ressources et met à disposition des aidants intervenant auprès des personnes en perte d'autonomie une boîte à outils référençant guides et supports par thématiques.



Le site Centr'aider présente les informations essentielles concernant les aidants, leurs droits, les interlocuteurs clés, les aides et activités vers lesquelles s'orienter. Découvrez des conseils pour trouver du soutien, des suggestions pour prendre soin de vous, des recommandations pour votre santé, des informations pour mieux connaître vos droits, des possibilités d'échange entre aidants, des idées d'activités culturelles et sportives, des ressources pour bénéficier de temps de répit, des propositions de formations, des astuces pour vous détendre...

[>> Pour en savoir +](#)