



NEWSLETTER

mai-juin 2023

SORTIES - Inscription en cours

[Le zoo de la Tanière et le centre du vitrail](#), dimanche 25 juin

[Le jardin d'agronomie](#), samedi 1^{er} juillet

[Les fêtes Franco-Ecossaises](#), samedi 15 juillet

[Les journées à la mer au Touquet](#), dimanche 9 et 23 juillet et dimanche 6 et 20 août

Visioconférence

- [Antonio Canova, la douceur néo classique](#), samedi 13 mai
- [Gustave Doré : Artiste pluriel du XIXème siècle](#), samedi 10 juin



ACTION DE SANTE PUBLIQUE

CAFE DES AIDANTS : les 9 mai et 20 juin
Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge. [Inscription](#)

Conférence Bien-être de 12h30 à 14h
Immeuble Vitalys, le 6 juin - Réaumur, le 20 juin (inscription à venir)

Forum « La famille dans tous ses états : Mieux concilier vie personnelle et vie professionnelle : Réaumur 8 juin, de 11h30 à 14h. (inscription à venir)

OSTEOGYM, en partenariat avec la MGEFI : L'ostéo-gym est une pratique complète intégrant exercices de Qi-Gong, postures de Yoga, étirements, respiration et renforcement musculaire.

[Inscription](#)

Pour les actifs : Ateliers OSTEOGYM (matin ou après-midi) : Boulevard de Reims : 8 juin - Paganini : 13 juin - Vitalys : 26 juin

Pour les retraités : Ateliers OSTEOGYM (matin ou après-midi) 12 juin
Initiation à la Marche Nordique le 9 juin

LE CROSS DE BERCY : le 15 juin

COLONIE TOUSSAINT 2023

Poney et Tennis




Sejour de 7 jours

JOURNÉES RÉCRÉATIVES
TOUSSAINT 2023

Activités à la journée



Nouveautés 2023 !





DÉPART A LA RETRAITE

1

Vous partez prochainement à la retraite

2

Vous êtes domicilié(e) à PARIS

3

Vous souhaitez être informé(e) des actions (sorties culturelles, séjours, actions de santé publique, journée annuelle des retraités, etc.....)

Vous pouvez transmettre à la Délégation de l'Action Sociale de Paris vos coordonnées (nom, prénom, courriel, n° de téléphone) si vous souhaitez être inscrit(e) dans notre fichier et être informé(e) de l'actualité de la délégation

VOUS ETES RETRAITE(E)

Comme chaque année, la délégation de Paris organise la journée annuelle des retraites qui aura lieu mardi 26 Septembre 2023 pour visiter la Cathédrale d'Evreux et déjeuner au Manège de Tilly. [Cliquez sur le lien ci-dessous](#) pour obtenir les informations et vous inscrire si vous êtes intéressé(e).

ATTENTION ! Date limite d'inscription : 15 MAI

EN TANT QUE RETRAITE(E), VOUS AVEZ DROIT :



A des séjours : (EPAF Education Plein Air Finances) sous certaines conditions

Consultez les brochures : **VACANCES ET LOISIRS** et **VACANCES ENFANTS**

[Cliquez](#)



A la restauration : Vous bénéficiez au sein des restaurants AGRAF d'un tarif subventionné en fonction de votre pension de retraite.



A des prêts et aides au logement : (ALPAF Association pour le logement du personnel des administrations financières) sous certaines conditions

[Cliquez](#)



A consulter des assistantes sociales, des avocats, notaires et psychologues

Contactez la délégation de l'action sociale de Paris



Aux chèques-vacances

[Cliquez](#)



A une aide pour le maintien à domicile

[Cliquez](#)



Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez contacter la délégation de l'action sociale de Paris

Si vous souhaitez recevoir nos informations, vous pouvez vous inscrire à notre newsletter en écrivant à : actionsociale.75@finances.gouv.fr