

Trait d'union

Le journal de l'action sociale en Seine-Saint-Denis

Juin 2023

N°5

Edito

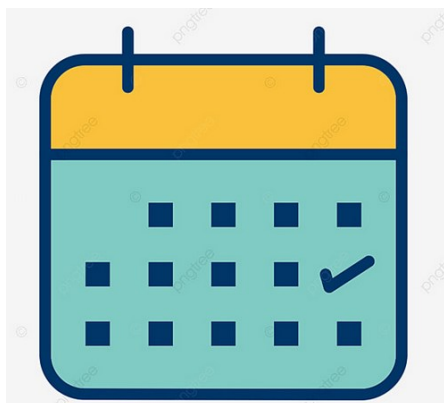


C'est l'été : sortez et voyagez !

Avec l'arrivée de l'été, saison propice aux sorties et aux voyages, la Délégation à l'Action Sociale de Seine-Saint-Denis emmènera 140 d'entre vous à l'Armada à Rouen et à une journée balnéaire à Honfleur.



Les sorties avec votre Délégation c'est aussi toute l'année avec à venir sur l'automne et l'hiver 2023 : Coulisses de Roland Garros, Week-end à Lille, Visite privée des Invalides et dîner Chez Françoise, Noël au pays des châteaux... et plusieurs autres programmes qui seront prochainement ouverts aux pré-inscriptions via vos correspondants sociaux ou notre site internet.



Calendrier



- * 1 juin : ouverture des souscriptions presse jeunesse Bayard
- * 20 juin : réunion du Conseil Départemental de l'Action Sociale, qui sera le dernier pour son Président qui fait valoir ses droits à la retraite
- * 1 septembre : lancement des inscriptions Micados Arbre de Noël
- * 29 septembre : clôture des souscriptions presse jeunesse Bayard
- * 30 septembre : clôture des inscriptions Micados Arbre de Noël



Le CAL, kèsako ?

A chaque département est allouée annuellement une enveloppe de crédits d'actions locales (CAL) destinée à financer un programme d'actions librement définies au niveau local et concertées au sein des conseils départementaux de l'action sociale, venant en complément des prestations nationales.

Répartition des crédits d'actions locales



■ Noël ■ Retraités ■ Amitiés Finances ■ Consultations ■ Abonnements ■ Sorties

Le montant global de ces crédits est déterminé chaque année, dans le cadre du projet de budget présenté au CNAS.

Il est pour l'année 2023 de 246 887€ pour notre département, la Seine-Saint-Denis.

Les actions et prestations proposées dans le cadre du budget prévisionnel CAL 2023 sont : Noël (spectacle, chèques cadeaux, confiseries), Autres chèques cadeaux (retraités et amitiés finances), Consultations avocat & psychologue, Abonnements (presse, cours en ligne), Sorties & séjours.

Focus



Logement : aides & prêts

Vous souhaitez mieux isoler votre maison ? Vous devez changer votre lave-linge ? Vous désirez être aidé dans l'installation de votre enfant étudiant ?

L'Association pour le Logement du Personnel des Administrations Financières (ALPAF) propose aux agents des ministères économiques et financiers, selon leur situation et certaines conditions d'attribution, une offre étendue d'aides et de prêts sans intérêts. Les aides et prêts au logement accordés par l'ALPAF contribuent :

- **À votre installation** (Aide à l'installation, Prêt pour l'équipement du logement)
- **À l'amélioration de votre logement** (Prêt pour l'amélioration de l'habitat, Prêt pour l'adaptation du logement des personnes handicapées)
- **À votre accession à la propriété** (Aide à la propriété, Prêt immobilier complémentaire)

L'ALPAF peut également vous accorder un prêt en cas de sinistre immobilier et pour le logement d'un enfant étudiant. Toutes ces prestations sont soumises à conditions de ressources.



Comment faire pour savoir si l'on est éligible à ces aides et prêts ? Sur le [site de l'ALPAF](#), une calculatrice est à votre disposition afin de vous permettre de savoir si vous pouvez prétendre à ces prestations ainsi que les montants octroyés. Si éligible, vous déposez alors votre demande en ligne.

Indicateur



42

Soit le nombre d'enfants d'agents MEFSIN de Seine-Saint-Denis accueillis en 2022 sur des places de crèches réservées par les délégations d'Ile de France.





5 Questions à Sylvie HOUITTE, psychologue

En quoi consiste votre travail en tant que psychologue intervenant au ministère ?

C'est une activité d'écoute, de soutien et d'orientation en psychologie qui permet à tous les agents en Seine Saint Denis de bénéficier de consultations. Le psychologue clinicien de par son écoute active prend en compte la demande de l'agent, ce qui le préoccupe, ce qui l'angoisse, son ressenti des situations et d'une façon générale les difficultés qu'il rencontre sur un plan personnel et professionnel. Il n'est pas le simple récepteur d'une parole mais reformule avec l'agent, cherche un sens, une orientation possible en fonction de ce qu'il perçoit des causes de la souffrance de l'agent. Il cherche les différentes pistes qui vont permettre à l'agent en souffrance d'identifier l'origine de son mal-être et ce qu'il est possible de mettre en place pour qu'il aille mieux. Il intervient également dans des situations d'urgence et de crise à la demande notamment des services et directions en cas d'événements graves. Il est soumis au secret professionnel. L'échange se fait toujours dans l'intérêt de l'agent.

Comment se passe une consultation ?

Cela se passe bien ! La consultation dure entre 45 minutes et 1 heure, en présentiel ou en téléconsultation. J'ai remarqué qu'il y a des personnes qui téléconsultent et qui ne seraient jamais venues en présentiel parce que c'est trop loin, parce que c'est plus facile de prendre le téléphone et parce que c'est plus discret. La téléconsultation s'est développée avec la période COVID et les personnes ont pris maintenant cette habitude.

Quelles sont les principales problématiques auxquelles vous êtes confrontée lors de vos permanences ?

Des problématiques personnelles : couple, séparation, deuil, difficultés avec les enfants, des parents âgés, la maladie... Des problématiques professionnelles : séparation due à une mutation, ressentis ou situations de harcèlement...



Comment aidez-vous les agents qui viennent vous voir ?

Cela passe par la parole, par l'empathie, par un regard qui m'est propre et je peux les orienter vers d'autres professionnels notamment de l'équipe de la délégation à l'action sociale : assistant de service social, médecin du travail mais aussi vers des associations dans les situations notamment de violence conjugale, de handicap. Quand une personne a passé un concours mais ne se sent pas à sa place au sein du ministère, je vais chercher un fil conducteur pour savoir ce qu'elle est vraiment, pour connaître son vrai chemin pour l'aider à se retrouver et trouver une orientation qui lui correspond vraiment et être heureuse.

Quel conseil donneriez-vous à un employeur, une direction, un manager pour promouvoir le bien-être mental et émotionnel de ses agents ?

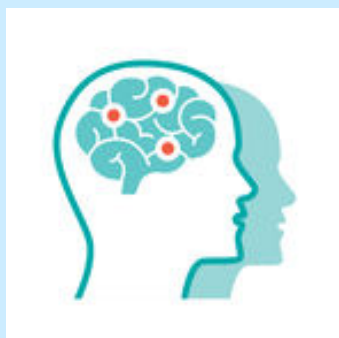
Il faut pouvoir repérer, prendre en compte les personnalités fragiles pour aider ceux qui peuvent être en souffrance de par leur sensibilité, leur fragilité. Il faut que le chef de service fasse attention à cela ! La psychologue est acteur de prévention.

Mais cela va mieux que durant la période COVID !

Focus



Consultations en psychologie



Les services d'un psychologue sont proposés aux agents qui traversent une situation de crise personnelle ou professionnelle.

Vous êtes confronté à une situation difficile : des problèmes relationnels avec votre entourage familial ou professionnel, un divorce, une séparation, un deuil, une fragilité émotionnelle, une difficulté passagère ou plus profonde ou simplement vous éprouvez le besoin de vous confier, le psychologue peut vous écouter, vous conseiller, vous orienter en toute discrétion et confidentialité.

Pour prendre rendez-vous: Sylvie HOUITTE, Psychologue clinicienne houittetashi@gmail.com 01 41 81 34 70 & 06 03 81 83 48



Presse Jeunesse



Chaque mois, dans la boîte aux lettres, un magazine plaisir pour votre enfant.

Un succès qui dure depuis 50 ans : 6 millions de petits et grands lecteurs chaque mois ! Eveillez tous les talents de votre enfant avec Popi, Pomme d'Api, J'aime Lire, Les Belles Histoires, Astrapi, Phosphore, I Love English ou Okapi !

La Délégation à l'Action Sociale de Seine-Saint-Denis vous offre 20€ sur les abonnements Bayard Jeunesse de vos enfants. Offre valable du 01/06/2023 au 29/09/23 dans la limite des stocks disponibles.

Souscription auprès de vos correspondants sociaux qui tiennent à votre disposition le bulletin dédié.

Flash-Info



Faites de la musique avec Tout Apprendre !

Que vous ayez envie de faire des cours de solfège, de jazz, de ukulélé, de musique classique, de dj ou bien de chants, que vous soyez débutant ou très avancé, Tout Apprendre propose d'acquérir en ligne un bon niveau de maîtrise de l'instrument de musique que vous voulez exercer !

Les cours de musique digitaux sont proposés par des icônes de la musique comme André Manoukian, Kesiah Jones ou Maxime Le Forestier et sont visionnables autant de fois que nécessaire. Vous pouvez profiter de partitions interactives pour apprendre les bases du solfège et mieux prendre de plaisir à jouer de votre instrument préféré : piano, violon, saxophone, clarinette, basse, batterie, percussions, violoncelle, trompette... pour tous les niveaux.

Ici, il n'y a pas de professeurs à payer, pas de déplacements à effectuer, que de l'apprentissage pur ! Découvrez un catalogue de 35 000 vidéos et de plus de 1 000 partitions interactives. Et si vous ressortiez votre guitare du grenier ?



A retrouver sur : <https://biblio.toutapprendre.com>

Identifiant : DDAS93

Mot de passe : PANTIN

Baucoup d'autres contenus sont également disponibles pour toute la famille : Soutien scolaire, Langues, Arts & loisirs créatifs, Bien-être, Santé & sport, Cuisine & nutrition...

Actualités



Retraités ou futurs retraités ? Restez bien informés !



Afin d'être toujours régulièrement informé de l'actualité de la Délégation de ses offres et prestations, il est proposé aux retraités et futurs retraités de renseigner leur adresse email (en lien ci-dessous) :

[E-mail](#) (retraités MEFSIN en Seine-Saint-Denis exclusivement)

L'ensemble de l'offre proposée est présentée sur notre site internet. Elle comprend notamment : l'aide de 6 assistants de service social à votre écoute, des consultations juridiques, le soutien de 2 conseillers en économie sociale familiale, des consultations en psychologie, des consultations diététique (2nd semestre 2023), des sorties (visites, spectacles, week-ends...), des abonnements presse et magazines, des cours en ligne de sports, bien être, loisirs créatifs et développement personnel...

Détails, programmes et inscriptions sur notre [site internet](#)

A l'inscription aux activités un titre de pension attestant du statut de retraité du ministère de l'économie, des finances et de la souveraineté industrielle et numérique en Seine-Saint-Denis pourra être demandé.



Les assistants de service social mobilisés aux côtés de la DDFIP pour les aidants familiaux

En écho à la journée nationale des aidants, la DDFIP a proposé pour la première fois à l'ensemble de ses agents, des réunions d'information sur cette thématique qui concerne près d'un français sur cinq.

Organisées les 28 et 29 novembre, ces réunions ont été construites pour répondre aux interrogations des agents confrontés à des responsabilités vis-à-vis de leurs parents vieillissants ou de leurs enfants ou conjoint en situation de handicap.

Pour rappel, Le Secrétariat Général a édité un « **Guide ministériel du proche aidant** » en octobre 2021. Très complet, il constitue une mine d'informations et une aide précieuse. Vous pouvez vous le procurer sur

https://www.economie.gouv.fr/files/files/2021/guide_proche-aidant.pdf

Si vous êtes confronté à une telle situation, n'hésitez pas à vous y référer et à solliciter les personnes ressources, notamment votre assistant(e) de service social qui pourra vous accompagner.



Délégation à l'action sociale de Seine-Saint-Denis - 27, rue Delizy - 93691 PANTIN

actionsociale.93@finances.gouv.fr

Logement, Loisirs, Crédits d'action locale & Permanences juridiques & psychologiques : 01 48 43 22 43 & 01 48 43 94 44

Restauration & Crèches : 01 48 43 51 37 & 01 48 43 94 66

<https://actionsociale.finances.gouv.fr/>

Alizé : <https://actionsociale.finances.gouv.fr/cms/render/live/fr/sites/actionsociale/page-hors-navigation/ie-recherche-ma-delegation-depar/93-seine-saint-denis.html>