

## Domaine GEE : génération enfant

### Contenu :

Livres **sur** les enfants **pour** les adultes ; ces livres ont pour sujet les enfants et s'adressent aux parents. Le domaine GEE regroupe les ouvrages qui vont aider à élever, éduquer et comprendre les enfants : on trouvera des ouvrages de puériculture, de psychologie, sur la littérature jeunesse, les droits de l'enfant, l'alimentation, la pédiatrie et les relations parents-enfants.

TITRE	AUTEUR	EDITEUR	PARUTION	NB PAGES	COTE
LES ANGOISSES CHEZ L'ENFANT - COMPRENDRE POUR APAISER	STEPHAN VALENTIN	JOUVENCE	nov.-17	93	GEE 155 VAL
LES LIENS MÈRE-ENFANT	JULIETTE ALLAIS	JOUVENCE	mars-10	160	GEE 306.81 ALL
PARENTS MAIS PRESQUE...	MARGOT DE VIGAN	VENTS D'OUEST	févr.-15	112	GEE 306.81 DE VIG
JE DEVIENS PAPA, C'EST PARTI !	CARL DE MIRANDA	JOUVENCE	janv.-17	128	GEE 306.81 DE MIR
LE VRAI RÔLE DU PÈRE	JEAN LE CAMUS	ODILE JACOB EDITIONS	janv.-04	189	GEE 306.81 LE CAM
LES CONSTELLATIONS FAMILIALES - LES INTÉGRER DANS SA VIE QUOTIDIENNE	JOY MANNÉ	JOUVENCE	nov.-15	96	GEE 306.85 MAN
DU DIVORCE À LA FAMILLE RECOMPOSÉE - LES PIÈGES À ÉVITER	CHRISTEL PETITCOLLIN	JOUVENCE	sept.-05	95	GEE 306.85 PET
LA NORMALITÉ ADOPTIVE - LES CLÉS POUR ACCOMPAGNER L'ENFANT ADOPTÉ	JOHANNE LEMIEUX	QUEBEC AMERIQUE	févr.-13	500	GEE 306.86 LEM
BIEN COMMUNIQUER AVEC SON ENFANT - UN ÉQUILIBRE SUBTIL ENTRE AMOUR ET FERMETÉ	CHRISTEL PETITCOLLIN	JOUVENCE	mai-17	93	GEE 306.87 PET
BIEN COMMUNIQUER EN COUPLE ET AVEC SES ENFANTS	OLIVIER STETTLER, SANDRA STETTLER	JOUVENCE	févr.-04	96	GEE 306.87 STE
RÉSOLVRE LES CONFLITS RÉPÉTITIFS AVEC SES ENFANTS - LA MÉTHODE "SALLE DE BAINS"	FRANÇOISE BERRY JEAN-MARC DAVID	JOUVENCE	janv.-15	157	GEE 306.88 DAV
POUR UNE PARENTALITÉ SANS VIOLENCE	CLAUDE-SUZANNE DIDIERJEAN-JOUVEAU	JOUVENCE	juin-02	91	GEE 310 DID
ETRE PARENT EN PLEINE CONSCIENCE - A CHAQUE JOUR SES PRODIGES	MYLA KABAT-ZINN JON KABAT-ZINN	POCKET	févr.-15	464	GEE 310 KAB
ETRE PARENT AVEC SON COEUR - L'APPROCHE DE LA COMMUNICATION NON VIOLENTE	INBAL KASHTAN	JOUVENCE	mai-16	93	GEE 310 KAS
COACHER SON ADO - TRUCS ET ASTUCES DU PARENT COACH	JEAN AUGAGNEUR MARTINE GOLAY RAMEL	JOUVENCE	mars-10	96	GEE 310.3 GOL
OSONS ÊTRE PARENTS ! - AVEC NOS ADOLESCENTS	ODILE AMBLARD MARIE-ROSE MORO	BAYARD	sept.-16	148	GEE 310.3 MOR
APPRIVOISER SON ADO - LES SECRETS DES PARENTS EFFICACES	PASCALE ROUX	JOUVENCE	mars-11	96	GEE 310.3 ROU

## CATALOGUE BIBLIOTHEQUE DDAS11

TITRE	AUTEUR	EDITEUR	PARUTION	NB PAGES	COTE
EDUQUER LES ENFANTS AVEC LA PSYCHOLOGIE POSITIVE - POUR LES PARENTS, ENSEIGNANTS ET EDUCATEURS	JULIE BAZINET	JOUVENCE	sept.-15	127	GEE 370 BAZ
PRATIQUER L'EFT AVEC LES ENFANTS - LIBERER LES EMOTIONS ET LES TENSIONS POUR UNE MEILLEURE CONFIANCE EN SOI	CAROLINE BUREL JEAN-CHRISTOPHE DULOT	JOUVENCE	mars-17	157	GEE 370 BUR
POSER DES LIMITES A SON ENFANT - ET LE RESPECTER	CATHERINE DUMONTEIL-KREMER	JOUVENCE	juin-17	96	GEE 370 DUM
ELEVER NOS ENFANTS AVEC BIENVEILLANCE - L'APPROCHE DE LA COMMUNICATION NON VIOLENTE	MARSHALL ROSENBERG	JOUVENCE	août-05	94	GEE 370 ROS
PETIT CAHIER D'EXERCICES DE COMMUNICATION NON VIOLENTE AVEC LES ENFANTS	CATHERINE BLONDIAU ANNE VAN STAPPEN	JOUVENCE	mars-17	72	GEE 370 VAN
ENSEIGNER AVEC BIENVEILLANCE	MARSHALL ROSENBERG	JOUVENCE	juin-17	96	GEE 371.3 ROS
NI PUNIR, NI LAISSER FAIRE	PHILIPPE BECK	JOUVENCE	août-17	189	GEE 371.5 BEC
EDUQUER SANS CRIER	RAFI KOJAYAN SANDRINE CATALAN-MASSÉ	LEDUC EDITIONS	févr.-16	192	GEE 371.5 CAT
EDUQUER SANS PUNITIONS NI RÉCOMPENSES	JEAN-PHILIPPE FAURE	JOUVENCE	mars-05	96	GEE 371.5 FAU
LA FESSÉE, POUR OU CONTRE ?	STEPHAN VALENTIN	JOUVENCE	sept.-09	94	GEE 371.5 VAL
NE PLEURE PLUS BÉBÉ !	CLAUDE-SUZANNE DIDIERJEAN-JOUVEAU	JOUVENCE	avr.-08	92	GEE 616 DID
LA SANTÉ DES ÉLÈVES DE 11 À 15 ANS EN FRANCE	EMMANUELLE GODEAU	INPES	août-05	283	GEE 616.2 GOD
PERTURBATEURS ENDOCRINIENS: UNE BOMBE À RETARDEMENT POUR NOS ENFANTS	ISABELLE DOUMENC	LAROUSSE	29/03/2017	191	GEE 616.4 DOU
ALCOOL, DROGUES CHEZ LES JEUNES : AGISSONS	DANIEL BAILLY	ODILE JACOB EDITIONS	19/03/2009	288	GEE 616.81 BAI
LES CONDUITES ADDICTIVES DES ADOLESCENTS POLYNÉSIENS	FRANCOIS BECK	INPES	01/04/2011	195	GEE 616.81 BEC
L'ALCOOL ET LES JEUNES - UN PROBLÈME RÉEL, DES SOLUTIONS CONCRÈTES	MARINA CARRÈRE D'ENCAUSSE	POCKET	juil.-14	160	GEE 616.81 CAR
L'EVOLUTION DU LANGAGE DE L'ENFANT - DE LA DIFFICULTE AU TROUBLE	MARC DELAHAIE	INPES	01/12/2004	88	GEE 616.85 4 DEL
TROUBLES "DYS" DE L'ENFANT - GUIDE RESSOURCES POUR LES PARENTS	COLLECTIF	INPES	janv-09	55	GEE 616.85 5 COLL
ACCOMPAGNER L'ENFANT ATTEINT DE TROUBLES DE L'APPRENTISSAGE - PARENTS, ENSEIGNANTS, LOGOPÈDES	MARIE-JEANNE PETINIOT	CHRONIQUE SOCIALE	nov.-12	287	GEE 616.85 5 PET

## CATALOGUE BIBLIOTHEQUE DDAS11

TITRE	AUTEUR	EDITEUR	PARUTION	NB PAGES	COTE
ACCOMPAGNER SON ENFANT ZÈBRE - A HAUT POTENTIEL, INDIGO, HYPERSENSIBLE OU ASPERGER	JASMINE GAGE	JOUVENCE	sept.-17	271	GEE 616.85 6 GAG
MOI, SURDOUÉ(E) ?! - DE L'ENFANT PRÉCOCE À L'ADULTE ÉPANOUI	HERVÉ MAGNIN	JOUVENCE	sept.-10	89	GEE 616.85 6 MAG
UN HIVER AU PRINTEMPS - ET SI L'HÔPITAL ÉTAIT BIENVEILLANT AVEC LES MAMANS ?	AURÉLIE DRIVET	PLUMES	août-17	219	GEE 618.4 DRI

## Domaine SAN : santé et psychologie

### Contenu :

Le domaine SAN regroupe les ouvrages portant sur la psychologie, la santé (contraception, maladies), le corps humain, la médecine (hôpital), la reproduction et le développement hormis ce qui concerne les jeunes (psychologie de 0 à 20 ans, pédiatrie, puériculture,...) qui est classé en GEE.

TITRE	AUTEUR	EDITEUR	PARUTION	NB PAGES	COTE
DÉCODER LE LANGAGE DU CORPS	ISABELLE DUVERNOIS	LAROUSSE	15/06/2016	199	SAN 153.6 DUV
N'Y A-T-IL PAS D'AMOUR HEUREUX ?	GUY CORNEAU	J'AI LU	juil.-04	347	SAN 155 COR
CHANGER, OUI C'EST POSSIBLE - TRAVAILLER SES FORCES, ACCEPTER SES LIMITES	MARTIN E-P SELIGMAN	J'AI LU	sept.-14	381	SAN 155 SEL
LE DÉCODEUR PSY	YVES-ALEXANDRE THALMANN	FIRST	16/02/2017	159	SAN 155 THA
LA FATIGUE D'ÊTRE SOI - DÉPRESSION ET SOCIÉTÉ	ALAIN EHRENBERG	ODILE JACOB EDITIONS	05/01/2010	416	SAN 155.6 EHR
VIVRE ET FAIRE SON DEUIL	PR MARC-LOUIS BOURGEOIS	VIGOT	11/02/2016	96	SAN 155.91 BOU
SAUVE-TOI, LA VIE T'APPELLE	BORIS CYRULNIK	ODILE JACOB EDITIONS	avr.-14	288	SAN 155.91 CYR
GUÉRIR DE SON ENFANCE	JACQUES LECOMTE	ODILE JACOB EDITIONS	28/10/2010	382	SAN 155.91 LEC
LA RÉSILIENCE - SE RECONSTRUIRE APRÈS UN TRAUMATISME	JACQUES LECOMTE	EDITIONS RUE D'ULM	févr.-10	61	SAN 155.91 LEC-1
PETIT CAHIER D'EXERCICES POUR SOULAGER LES BLESSURES DU COEUR	COLETTE PORTELANCE	JOUVENCE	sept.-16	64	SAN 155.91 POR
LA RÉSILIENCE	SERGE TISSERON	PUF	mai-17	126	SAN 155.91 TIS
LE DÉSAMOUR - DE LA MALTRAITANCE À LA RÉSILIENCE	LEILA ZAOUÏ		mars-16	165	SAN 155.91 ZAO
PSYCHOLOGIE DE LA PEUR CRAINTES, ANGOISSES ET PHOBIES	CRISTOPHE ANDRE	ODILE JACOB EDITIONS	17/11/2005	368	SAN 155.92 AND
FAIRE FACE AUX DÉPENDANCES: ALCOOL, TABAC, DROGUES, JEUX, INTERNET...	DR CHARLY CUNGI	RETZ	08/11/2014	376	SAN 155.94 CUN
L'ALCOOL, MOI ET LES AUTRES	JERÔME HOESSLER	SPRINGER VERLAG	04/06/2009	136	SAN 155.94 HOE
ET SI C'ÉTAIT PSYCHOSOMATIQUE ? DE LA MALADIE À LA GUÉRISON	DR JEAN-LOUP DERVAUX	DANGLES	01/04/2014	144	SAN 155.95 DER
LES CINQ BLESSURES QUI EMPÊCHENT D'ÊTRE SOI-MÊME	LISE BOURBEAU	POCKET	17/01/2013	249	SAN 158.1 BOU

## CATALOGUE BIBLIOTHEQUE DDAS11

TITRE	AUTEUR	EDITEUR	PARUTION	NB PAGES	DOM
COMMENT CULTIVER SON INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE	GILLES CORCOS - CORINNE VILDER	LAROUSSE	24/08/2016	255	SAN 158.1 COR
LE DÉCODEUR DES GESTES	JOSEPH MESSINGER	FIRST	23/06/2016	166	SAN 158.2 MES
IDENTIFIER ET MAÎTRISER LES RELATIONS TOXIQUES	HELEN MONNET	LAROUSSE	15/03/2017	190	SAN 158.2 MON
LES COMPORTEMENTS DE SANTÉ DES 55-85 ANS	CHRISTOPHE LEON	INPES	avr-14	189	SAN 610.2 LEO
ENQUÊTE NICOLLE 2006 - CONNAISSANCES, ATTITUDES ET COMPORTEMENTS FACE AU RISQUE INFECTIEUX	ARNAUD GAUTIER	INPES	01/11/2008	241	SAN 610.3 GAU
LES POPULATIONS AFRICAINES D'ILE-DE-FRANCE FACE AU VIH/SIDA	COLL	INPES	juin-07	185	SAN 610.3 LYD
BAROMETRE CANCER 2010	FRANCOIS BECK	INPES	juin-12	268	SAN 610.4 BEC
BAROMÈTRE SANTÉ MÉDECINS GÉNÉRALISTES 2009	ARNAUD GAUTIER	INPES	juin-11	261	SAN 610.4 GAU
BAROMÈTRE SANTÉ ENVIRONNEMENT 2007	COLETTE MENARD	INPES	juin-08	405	SAN 610.4 MEN
BAROMÈTRE SANTÉ SOURDS ET MALENTENDANTS (BSSM) 2011-2012	AUDREY SITBON	INPES	nov-15	293	SAN 610.4 SIT
PROMOTION DE LA SANTÉ EN MILIEU PÉNITENTIAIRE	KHADOUJIA CHEMLAL	INPES	01/06/2014	212	SAN 610.5 CHE
STRATÉGIES & MANAGEMENT : BRISER L'OMERTA! - UN ENJEU ÉTHIQUE POUR LES ÉTABLISSEMENTS SANITAIRES, SOCIAUX ET MÉDICO-SOCIAUX	ROMAIN DESHAIES JEAN- LOUIS DESHAIES	EHESP	oct.-14	270	SAN 610.5 DES
DÉMARCHE QUALITÉ POUR LES ASSOCIATIONS INTERVENANT EN PROMOTION DE LA SANTÉ	EMMANUELLE HAMEL	INPES	avr-13	114	SAN 610.5 HAM
INTERVENTIONS DE PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ POUR LES AÎNÉS	LUCIE RICHARD	INPES	mai-13	110	SAN 610.5 RIC
SOINS ET ACCOMPAGNEMENT- MIGRANTS / ÉTRANGERS EN SITUATION PRÉCAIRE	COLL	COMEDE	juin-15	543	SAN 610.8 COLL
CHOUCHOUTEZ VOTRE FOIE	AURELIE FLESCHEN- PORTUESE	RUSTICA	17/02/2017	93	SAN 612.3 FLE
JE DÉTOXIQUE MON FOIE C'EST PARTI !	CHRISTOPHER VASEY	JOUVENCE	avr.-16	128	SAN 612.3 VAS
L'INTESTIN, C'EST LA VIE	GENEVIEVE DE LACOUR	FIRST	20/04/2017	156	SAN 612.31 D.LAC
PSYCHOBIOTIQUES ALIMENTER SON BONHEUR	AURELIE FLESCHEN- PORTUESE	RUSTICA	20/01/2017	96	SAN 612.31 FLE

## CATALOGUE BIBLIOTHEQUE DDAS11

TITRE	AUTEUR	EDITEUR	PARUTION	NB PAGES	COTE
L'INTELLIGENCE DU VENTRE: COMMENT FONCTIONNE NOTRE SECOND CERVEAU?	DR IRINA MATVEIKOVA	TREDANIEL	08/06/2015	248	SAN 612.31 MAT
LES BACTÉRIES, DES AMIES QUI VOUS VEULENT DU BIEN	PR GABRIEL PERLEMUTER	SOLAR	10/03/2016	346	SAN 612.31 PER
DORLOTEZ VOTRE INTESTIN	DR FLORENCE SOLSONA	LAROUSSE	22/03/2017	128	SAN 612.31 SOL
LE CERVEAU, C'EST LA VIE !	SABINE CASALONGA	FIRST	20/04/2017	158	SAN 612.82 CAS
VOTRE CERVEAU	DR MICHEL CYMES	STOCK	22/02/2017	286	SAN 612.82 CYM
L'OREILLE C'EST LA VIE	SOPHIE EUSTACHE	FIRST	20/04/2017	159	SAN 612.84 EUS
L'AUDITION POUR LES NULS	PR BRUNO FRACHET	FIRST	02/03/2017	266	SAN 612.84 FRA
QUAND LA MALVOYANCE S'INSTALLE	COLLECTIF	INPES	01/10/2012	157	SAN 612.86 COLL
BIEN MANGER: VRAIS ET FAUX DANGERS	DR JEAN-MARIE BOURRE	ODILE JACOB EDITIONS	15/06/2010	352	SAN 613.21 BOU
BON, SAIN ET PAS CHER	DR JACQUES FRICKER	ODILE JACOB EDITIONS	17/05/2010	384	SAN 613.21 FRI
CHANGEZ D'ALIMENTATION	PR HENRI JOYEU	POCKET	21/01/2016	670	SAN 613.21 JOY
LE BONHEUR DANS L'ASSIETTE	DR MICHAEL ISAAC - DR MARIA ISAAC	VIGOT	30/04/2010	128	SAN 613.21 MIC
LE NOUVEAU RÉGIME MÉDITERRANÉEN	DR MICHEL DE LORGERIL	GUIDE MARABOUT	15/02/2017	543	SAN 613.22 D.LOR
MINCEUR : ZÉRO BLABLA	MARIE BELOUZE-STORM	GUIDE MARABOUT	08/03/2017	63	SAN 613.23 BEL
LE PETIT LIVRE DE LA MINCEUR	JEAN-PAUL BLANC	FIRST	16/02/2017		SAN 613.23 BLA
LA CHRONO-DIÉTÉTIQUE	DR JEAN-MARIE BOURRE	ODILE JACOB EDITIONS	07/03/2013	448	SAN 613.23 BOU
PETIT CAHIER D'EXERCICES DE DIGITAL DETOX	SOPHIE LAMBDA ALIA CARDYN	JOUVENCE	févr.-15	64	SAN 613.23 CAR
LES ALIMENTS: LEUR VRAI POUVOIR SUR LA SANTÉ	DR VIVIANE DE LA GUERONNIERE	ODILE JACOB EDITIONS	03/06/2014	394	SAN 613.23 D.L.G.
MA BALANCE FAIT LE YOYO - AU SECOURS QU'EST-CE QUE JE MANGE ?	ELISE DELPRAT-ALVARES	LAROUSSE	08/03/2017	64	SAN 613.23 DEL

## CATALOGUE BIBLIOTHEQUE DDAS11

TITRE	AUTEUR	EDITEUR	PARUTION	NB PAGES	COTE
TABLE DES CALORIES, 5E ÉD.	PH. DOROSZ - N. MASSEBOEUF	MALOINE	15/11/2011	208	SAN 613.23 DOR
ETRE MINCE ET EN BONNE SANTÉ	DR JACQUES FRICKER	ODILE JACOB EDITIONS	07/03/2011	256	SAN 613.23 FRI
PETIT CAHIER D'EXERCICES POUR RÉGULER SON POIDS SELON LES THÉRAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES (TCC)	SOPHIE LAMBDA SANDRINE GABET-PUJOL	JOUVENCE	janv.-16	62	SAN 613.23 GAB
MASTIQUER, C'EST LA SANTÉ - RETROUVER LE GOÛT ET LE PLAISIR DE MANGER	FRANCE GUILLAIN	JOUVENCE	févr.-04	96	SAN 613.23 GUI
FUCK LES RÉGIMES !	CHLOE HOLLINGS	PAYOT	15/02/2017	222	SAN 613.23 HOL
CES GLUCIDES QUI MENACENT NOTRE CERVEAU	DR DAVID PERLMUTTER	GUIDE MARABOUT	04/09/2016	470	SAN 613.23 PER
LE GRAND LIVRE DE L'ALIMENTATION : CONNAÎTRE LES ALIMENTS, BIEN SE NOURRIR	L. PLUMEY	EYROLLES	21/08/2014	567	SAN 613.23 PLU
SAVOIR-MANGER: LA VÉRITÉ SUR NOS ALIMENTS	DR J.M. COHEN - DR P. SEROG	FLAMMARION	23/03/2011	624	SAN 613.23 COH
J'AI DÉCIDÉ DE MAIGRIR: LA NOUVELLE MÉTHODE 2 REPAS + 1 EN-CAS	DR JEAN-MICHEL COHEN	J'AI LU	16/03/2016	352	SAN 613.24 COH
101 CONSEILS POUR BIEN MAIGRIR	DR JACQUES FRICKER	ODILE JACOB EDITIONS	05/03/2011	258	SAN 613.24 FRI-1
BIEN MAIGRIR EN BONNE SANTÉ AVEC LA MÉTHODE 2-4-7	DR JACQUES FRICKER	ODILE JACOB EDITIONS	02/03/2016	256	SAN 613.24 FRI-2
MAIGRIR VITE ET BIEN.	DR JACQUES FRICKER	ODILE JACOB EDITIONS	27/04/2012	336	SAN 613.24 FRI-3
BRÛLEURS DE GRAISSES	M. GRILLPATZER	VIGOT	27/07/2008	48	SAN 613.24 GRI
MAIGRIR DURABLEMENT - UN MODE DE VIE ÉQUILIBRÉ	DÉSIRÉ MÉRIEN	JOUVENCE	févr.-16	95	SAN 613.24 MER
L'ALIMENTATION OU LA TROISIÈME MÉDECINE: COMPENDRE ET PRATIQUER RÉGIME SEIGNALET	DR DOMINIQUE SEIGNALET	DE GUIBERT	27/02/2014	126	SAN 613.24 SEI
AUTO-EMPATHIE - L'ART DE SE CONNECTER À SOI-MÊME	PHILIPPE BECK	JOUVENCE	févr.-16	93	SAN 613.4 BEC
DOMPTEZ VOTRE EMPLOI DU TEMPS, C'EST PARTI !	SLAVICA BOGDANOV	JOUVENCE	janv.-17	128	SAN 613.4 BOG-1
PETIT CAHIER D'EXERCICES POUR PRATIQUER LA LOI DE L'ATTRACTION	SLAVICA BOGDANOV	JOUVENCE	juin-16	64	SAN 613.4 BOG-2

## CATALOGUE BIBLIOTHEQUE DDAS11

TITRE	AUTEUR	EDITEUR	PARUTION	NB PAGES	COTE
LA PUISSANCE DE L'ACCEPTATION	LISE BOURBEAU	POCKET	sept.-17	288	SAN 613.4 BOU
LA ROUTINE, C'EST FINI !	CLAIRE BUREL	JOUVENCE	sept.-17	125	SAN 613.4 BUR
LA MÉTHODE SIMPLE POUR EN FINIR AVEC LA CIGARETTE	ALLEN CARR	POCKET	06/01/2011	256	SAN 613.4 CAR
PETIT MANUEL DE SURVIE DANS LA JUNGLE DU QUOTIDIEN POUR LES FEMMES D'AUJOURD'HUI !	ALIA CARDYN	JOUVENCE	juin-14	186	SAN 613.4 CAR-1
MA SLOW LIFE : JE LÈVE (ENFIN) LE PIED	AURÉLIE DE LA PONTAIS CINDY CHAPELLE	JOUVENCE	août-17	104	SAN 613.4 CHA
LE GRAND CAHIER D'EXERCICES DES GENS HEUREUX	COLLECTIF	JOUVENCE	oct.-15	256	SAN 613.4 COLL-1
PETIT CAHIER D'EXERCICES POUR CONVAINCRE FACILEMENT ET DANS TOUTES SITUATIONS	DAVY LEFÈVRE ALEXANDRE BORIE NICOLAS DUGAY	JOUVENCE	août-16	64	SAN 613.4 COLL-2
PETIT CAHIER D'EXERCICES POUR DÉCOUVRIR SES TALENTS CACHÉS	XAVIER CORNETTE DE SAINT CYR	JOUVENCE	avr.-15	64	SAN 613.4 COR
LE PETIT LIVRE ANTI-CANCER	PR MICHEL CREPIN	FIRST	18/09/2014	160	SAN 613.4 CRE
VIVEZ MIEUX ET PLUS LONGTEMPS	DR MICHEL CYMES	LIVRE DE POCHE	15/03/2017	250	SAN 613.4 CYM
LA MARCHÉ DE VISION - DÉCOUVRIR SA SAGESSE INTÉRIEURE	BRANT MORGAN	JOUVENCE	juin-06	125	SAN 613.4 MOR
LES 100 IDÉES REÇUES QUI VOUS EMPÊCHENT D'ALLER BIEN : ALIMENTATION, SOMMEIL, HO	DR ALEXANDRA DALU	LEDUC S.	07/09/2015	349	SAN 613.4 DAL
LE PLAISIR D'ARRÊTER DE FUMER	BERTRAND DAUTZENBERG	FIRST	26/01/2017	160	SAN 613.4 DAU
PETIT CAHIER D'EXERCICES POUR DÉVELOPPER UN MENTAL DE GAGNANT	INGRID PETITJEAN NICOLAS DUGAY	JOUVENCE	nov.-15	64	SAN 613.4 DUG
HYGGE, SE RÉJOUIR DES CHOSES SIMPLES	P. EDBERG	DUNOD	05/04/2017	176	SAN 613.4 EDB
AFFIRMEZ-VOUS ! POUR MIEUX VIVRE AVEC LES AUTRES	DR FREDERIC FANGET	ODILE JACOB EDITIONS	07/04/2011	290	SAN 613.4 FAN
PETIT CAHIER D'EXERCICES POUR SE RELEVER D'UN ÉCHEC	ISABELLE FILLIOZAT	JOUVENCE	sept.-15	63	SAN 613.4 FILL
JE ME LIBÈRE DES POIDS QUI ME PÈSENT POUR MINCIR ENFIN !	AURÉLIE DE LA PONTAIS AUDE JAUBERT SANDRINE GABET-PUJOL	JOUVENCE	juin-17	103	SAN 613.4 GAB
PETIT CAHIER D'EXERCICES DU PARDON SELON HO'OPONOPONO	JEAN GRACIET	JOUVENCE	nov.-13	64	SAN 613.4 GRA



## CATALOGUE BIBLIOTHEQUE DDAS11

TITRE	AUTEUR	EDITEUR	PARUTION	NB PAGES	COTE
MÉTHODE ACIDE-BASE	DR HENRI GROSGOGEAT	ODILE JACOB EDITIONS	20/05/2009	352	SAN 613.4 GRO
J'ACHÈTE MOINS, JE VIS MIEUX, C'EST PARTI !	OMBELINE HOOR	JOUVENCE	août-16	128	SAN 613.4 HOO
LES ACTES LIBÉRATEURS - PSYCHOMAGIE ET ACTES SYMBOLIQUES	ELISABETH HOROWITZ	JOUVENCE	mai-14	253	SAN 613.4 HOR-1
LES ACTES SYMBOLIQUES - LE GESTE QUI LIBÈRE	ELISABETH HOROWITZ	JOUVENCE	avr.-15	158	SAN 613.4 HOR-2
HO'OPONOPONO	MARIELI HURTADO-GRACIET LUC BODIN	JOUVENCE	mars-11	144	SAN 613.4 HUR-1
PETIT CAHIER D'EXERCICES POUR PRATIQUER HO'OPONOPONO	MARIELI HURTADO-GRACIET	JOUVENCE	mai-16	63	SAN 613.4 HUR-2
PETIT CAHIER D'EXERCICES DE GENTILLESSE	EMMANUELLE JAFFELIN	JOUVENCE	avr.-16	64	SAN 613.4 JAF
PETIT CAHIER D'EXERCICES D'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE	ILIOS KOTSOU	JOUVENCE	juin-15	63	SAN 613.4 KOT
LES 3 CLÉS DE LA SANTÉ	DR MICHEL LALLEMENT	POCKET	16/03/2017	306	SAN 613 LAL
PETIT CAHIER D'EXERCICES ET ASTUCES POUR SE FAIRE DES AMI(ES) ET DÉVELOPPER SES RELATIONS	ODILE LAMOURÈRE, JEAN AUGAGNEUR	JOUVENCE	mai-11	64	SAN 613.4 LAM-1
PETIT CAHIER D'EXERCICES POUR SE DÉSENCOMBRER DE L'INUTILE	LAURENCE PARÉ ALICE LE GUIFFANT	JOUVENCE	nov.-09	64	SAN 613.4 LE GUI
J'ARRÊTE D'ÊTRE ADDICT GRÂCE À L'AUTO-HYPNOSE !	OLIVIER LOCKERT	EYROLLES	21/11/2016	206	SAN 613.4 LOC
PETIT CAHIER D'EXERCICES POUR OSER RÉALISER SES RÊVES	EAN AUGAGNEUR HERVÉ MAGNIN	JOUVENCE	juin-16	64	SAN 613.4 MAG
PETIT CAHIER D'EXERCICES D'ACCEPTATION DE SON CORPS	SOPHIE LAMBDA MAGGIE ODA ANNE MARREZ	JOUVENCE	juin-15	63	SAN 613.4 MAR-1
PETIT CAHIER D'EXERCICES D'ACCEPTATION DE SON CORPS - SPÉCIAL HOMMES	SOPHIE LAMBDA MAGGIE ODA ANNE MARREZ	JOUVENCE	avr.-16	64	SAN 613.4 MAR-2
PETIT CAHIER D'EXERCICES POUR OSER CHANGER SA VIE	CHRISTINE MARSAN	JOUVENCE	juin-15	62	SAN 613.4 MAR-3
PETIT CAHIER D'EXERCICES POUR VIVRE LA COMPASSION	CHRISTINE MARSAN	JOUVENCE	janv.-17	64	SAN 613.4 MAR-4
JE VAIS VOUS FAIRE AIMER VOTRE CORPS	NICOLAS MBOG	GUIDE MARABOUT	15/03/2017	315	SAN 613.4 MBO
PETIT CAHIER D'EXERCICES POUR ATTIRER À SOI BONHEUR ET RÉUSSITE	CHRISTINE MICHAUD	JOUVENCE	oct.-15	64	SAN 613.4 MIC

## CATALOGUE BIBLIOTHEQUE DDAS11

TITRE	AUTEUR	EDITEUR	PARUTION	NB PAGES	COTE
PETIT CAHIER D'EXERCICES POUR ÊTRE SEXY, ZEN ET HAPPY	SOPHIE LAMBDA CHRISTINE MICHAUD	JOUVENCE	sept.-16	63	SAN 613.4 MIC 2
PETIT CAHIER D'EXERCICES POUR RÉVEILLER SA FÉE INTÉRIEURE	LAURE PHÉLIPON VALÉRIE MOTTÉ	JOUVENCE	oct.-15	64	SAN 613.4 MOT
PETIT CAHIER D'EXERCICES - ALLEZ ! HOP ! DEBOUT !	JEAN-LOUIS MULLER	JOUVENCE	juin-16	64	SAN 613.4 MUL-1
SE FAIRE MARCHER SUR LES PIEDS, C'EST FINI !	JEAN-LOUIS MULLER	JOUVENCE	sept.-17	143	SAN 613.4 MUL-2
PETIT CAHIER D'EXERCICES DE SIMPLICITÉ HEUREUSE	ALICE LE GUIFFANT LAURENCE PARÉ	JOUVENCE	sept.-11	63	SAN 613.4 PAR
ACCEPTER CE QUI EST	BARBARA DOBBS ROSETTE POLETTI	JOUVENCE	nov.-05	95	SAN 613.4 POL-1
DONNER DU SENS À SA VIE	ROSETTE POLETTI	JOUVENCE	déc.-02	96	SAN 613.4 POL-2
JE M'ESTIME	BARBARA DOBBS ROSETTE POLETTI	JOUVENCE	juin-17	103	SAN 613.4 POL-3
LA GRATITUDE - SAVOIR ET OSER L'EXPRIMER	BARBARA DOBBS ROSETTE POLETTI	JOUVENCE	nov.-09	96	SAN 613.4 POL-4
PETIT CAHIER D'EXERCICES D'ÉMERVEILLEMENT	BARBARA DOBBS ROSETTE POLETTI	JOUVENCE	oct.-11	64	SAN 613.4 POL-5
SE DÉSENCOMBRER DE L'INUTILE	BARBARA DOBBS ROSETTE POLETTI	JOUVENCE	janv.-08	95	SAN 613.4 POL-6
PETIT CAHIER D'EXERCICES POUR MIEUX S'ORGANISER ET VIVRE SANS STRESS	NATHALIE JOMARD CHRISTEL PETITCOLLIN	JOUVENCE	nov.-14	64	SAN 613.4 PET
PETIT CAHIER D'EXERCICES POUR RALENTIR QUAND TOUT VA TROP VITE	ERIK PIGANI	JOUVENCE	nov.-11	64	SAN 613.4 PIG-1
PETIT CAHIER D'EXERCICES POUR RESTER ZEN DANS UN MONDE AGITÉ	ERIK PIGANI	JOUVENCE	avr.-15	64	SAN 613.4 PIG-2
PETIT CAHIER D'EXERCICES DE TENDRESSE POUR LA TERRE ET L'HUMAIN - LA VOIE DU COLIBRI	ANNE VAN STAPPEN PIERRE RABHI	JOUVENCE	nov.-15	64	SAN 613.4 RAB
AUJOURD'HUI, J'ARRÊTE DE TOUT REMETTRE À DEMAIN - HALTE À LA PROCRASTINATION !	PATRICE RAS	JOUVENCE	janv.-11	93	SAN 613.4 RAS-1
L'ART DE QUESTIONNER - POURQUOI, QUAND, COMMENT ?	PATRICE RAS	JOUVENCE	janv.-17	96	SAN 613.4 RAS-2
PETIT CAHIER D'EXERCICES DE COMMUNICATION NON VERBALE	PATRICE RAS	JOUVENCE	nov.-14	63	SAN 613.4 RAS-3
SAVOIR DÉCIDER - LES CLES DE LA REUSSITE	PATRICE RAS	JOUVENCE	juin-11	92	SAN 613.4 RAS-4

## CATALOGUE BIBLIOTHEQUE DDAS11

TITRE	AUTEUR	EDITEUR	PARUTION	NB PAGES	COTE
TOUT LE MONDE N'A PAS EU LA CHANCE DE RATER SES ÉTUDES - COMMENT DEVENIR LIBRE, VIVRE À FOND ET RÉUSSIR EN DEHORS DU SYSTÈME	OLIVIER ROLAND	ALISIO	sept.-16	518	SAN 613.4 ROL
LES QUATRE ACCORDS TOLTÈQUES - LA VOIE DE LA LIBERTÉ PERSONNELLE	MIGUEL RUIZ	JOUVENCE	janv.-16	141	SAN 613.4 RUI
LE MEILLEUR MÉDICAMENT, C'EST VOUS !	DR FREDERIC SALDMANN	POCKET	04/05/2016	254	SAN 613.4 SAL
VOTRE SANTÉ SANS RISQUE	DR FREDERIC SALDMANN	ALBIN MICHEL	08/02/2017	288	SAN 613 SAL-1
LES RYTHMES DU CORPS: CHRONOBIOLOGIE DE L'ALIMENTATION, DU SOMMEIL, DE LA SANTÉ	DR MARC SCHOWB	ODILE JACOB EDITIONS	01/06/2016	220	SAN 613.4 SCH
GUÉRIR LE STRESS, L'ANXIÉTÉ ET LA DÉPRESSION.	DAVID SERVAN-SCHREIBER	POCKET	15/05/2011	382	SAN 613.4 SER
LES POUVOIRS DE LA GRATITUDE	REBECCA SHANKLAND	ODILE JACOB EDITIONS	sept.-16	169	SAN 613.4 SHA
PETIT CAHIER D'EXERCICES DE GRATITUDE	YVES-ALEXANDRE THALMANN	JOUVENCE	avr.-12	64	SAN 613.4 THA-1
PETIT CAHIER D'EXERCICES DE PENSÉE POSITIVE 2.0	YVES-ALEXANDRE THALMANN	JOUVENCE	avr.-15	64	SAN 613.4 THA-2
PETIT CAHIER D'EXERCICES DE PSYCHOLOGIE POSITIVE	YVES-ALEXANDRE THALMANN	JOUVENCE	sept.-16	63	SAN 613.4 THA-3
PETIT CAHIER D'EXERCICES D'EFFICACITÉ PERSONNELLE	YVES-ALEXANDRE THALMANN	JOUVENCE	juin-17	64	SAN 613.4 THA-4
PETIT CAHIER D'EXERCICES D'ENTRAÎNEMENT AU BONHEUR	J YVES-ALEXANDRE THALMANN	JOUVENCE	janv.-17	64	SAN 613.4 THA-5
PETIT CAHIER D'EXERCICES DES FABULEUX POUVOIRS DE LA GÉNÉROSITÉ	YVES-ALEXANDRE THALMANN	JOUVENCE	mars-13	64	SAN 613.4 THA-6
PETIT CAHIER D'EXERCICES POUR VIVRE LIBRE ET CESSER DE CULPABILISER	YVES-ALEXANDRE THALMANN	JOUVENCE	sept.-15	64	SAN 613.4 THA-7
PETIT CAHIER D'EXERCICES POUR VOIR LA VIE EN ROSE	YVES-ALEXANDRE THALMANN	JOUVENCE	févr.-15	64	SAN 613.4 THA-8
LES TRÉSORS DU CYCLE DE LA FEMME - S'ÉPANOUIR AVEC SES ÉNERGIES	MAÏTÉ TRÉLAÛN	JOUVENCE	juin-14	154	SAN 613.4 TRE
PETIT CAHIER D'EXERCICES DE BIENVEILLANCE ENVERS SOI-MÊME	ANNE VAN STAPPEN	JOUVENCE	mai-15	63	SAN 613.4 VAN-1
PETIT CAHIER D'EXERCICES DE STIMULATION DES FORCES DE GUÉRISON PAR L'AMOUR	ANNE VAN STAPPEN MARIE-CLAIRE BARSOTTI	JOUVENCE	nov.-14	64	SAN 613.4 VAN-2
PETIT CAHIER D'EXERCICES POUR CULTIVER SA JOIE DE VIVRE AU QUOTIDIEN	ANNE VAN STAPPEN	JOUVENCE	avr.-16	64	SAN 613.4 VAN-3

## CATALOGUE BIBLIOTHEQUE DDAS11

TITRE	AUTEUR	EDITEUR	PARUTION	NB PAGES	COTE
PETIT CAHIER D'EXERCICES POUR ÉVOLUER GRÂCE AUX PERSONNES DIFFICILES	ANNE VAN STAPPEN	JOUVENCE	oct.-13	64	SAN 613.4 VAN-4
PETIT CAHIER D'EXERCICES POUR S'AFFIRMER ET ENFIN OSER DIRE NON	ANNE VAN STAPPEN	JOUVENCE	août-16	64	SAN 613.4 VAN-5
DÉSINTOXIQUEZ-VOUS	DR VERONIQUE VASSEUR	J'AI LU	12/04/2017	288	SAN 613.4 VAS
LE CORPS SPIRITUEL	SYLVIE VERBOIS	EYROLLES	21/04/2017	181	SAN 613.4 VER
J'ÉCOUTE CE QUE MON COEUR VEUT VRAIMENT	AURÉLIE DE LA PONTAIS	JOUVENCE	juin-17	96	SAN 613.4 WAT
MÉDITER EN TOUT LIEU, À TOUT MOMENT	CINDY CHAPELLE	JOUVENCE	06/01/2017	93	SAN 613.5 CHA
PETIT CAHIER D'EXERCICES DE MÉDITATION AU QUOTIDIEN	MARC DE SMEDT	JOUVENCE	mai-15	64	SAN 613.5 D.SME
PETITS EXERCICES DE MÉDITATION	LATIFA GALLO	LAROUSSE	11/03/2005	53	SAN 613.5 GAL
MÉDITER 108 LEÇONS DE PLEINE CONSCIENCE	JON KABAT-ZINN	GUIDE MARABOUT	03/11/2016	147	SAN 613.5 KAB
JE VIS EN PLEINE CONSCIENCE ET JE M'APaise	ILIOS KOTSOU	JOUVENCE	août-17	103	SAN 613.5 KOT-1
PETIT CAHIER D'EXERCICES DE PLEINE CONSCIENCE	ILIOS KOTSOU	JOUVENCE	févr.-15		SAN 613.5 KOT-2
LA MÉDITATION	FABRICE MIDAL	P.U.F.	11/01/2017	128	SAN 613.5 MID
LE PRINCIPE DU CALME	PAUL WILSON	J'AI LU	sept.-00	136	SAN 613.5 WIL
PETIT CAHIER D'EXERCICES POUR SE LIBÉRER DE SES PEURS	ANDRÉ CHARBONNIER	JOUVENCE	mars-17	64	SAN 613.6 CHA
SORTIR DE L'ANXIÉTÉ - MODE D'EMPLOI	MONA POISSON XAVIER CORNETTE DE SAINT CYR	JOUVENCE	sept.-14	189	SAN 613.6 COR
NO STRESS !	GILLES DIEDERICHS	LAROUSSE	08/03/2017	69	SAN 613.6 DIE
TRISTESSE, PEUR, COLÈRE: AGIR SUR DES ÉMOTIONS	STEPHANIE HAHUSSEAU	ODILE JACOB EDITIONS	03/02/2011	288	SAN 613.6 HAH
LÂCHER PRISE !	HELEN MONNET	LAROUSSE	08/03/2017	57	SAN 613.6 MON
APPRENDRE À LÂCHER-PRISE, C'EST MALIN	CÉCILE NEUVILLE	JOUVENCE	nov.-14	221	SAN 613.6 NEU

## CATALOGUE BIBLIOTHEQUE DDAS11

TITRE	AUTEUR	EDITEUR	PARUTION	NB PAGES	COTE
JE LÂCHE PRISE	ROSETTE POLETTI JEAN AUGAGNEUR BARBARA DOBBS	JOUVENCE	juin-17	103	SAN 613.6 POL-1
LÂCHER PRISE - DIRE OUI À LA VIE	BARBARA DOBBS ROSETTE POLETTI	JOUVENCE	sept.-17	96	SAN 613.6 POL-2
L'ESSENTIEL DU LÂCHER-PRISE	ROSETTE POLETTI	JOUVENCE	oct.-14	94	SAN 613.6 POL-3
PETIT CAHIER D'EXERCICES D'ESTIME DE SOI	BARBARA DOBBS ROSETTE POLETTI	JOUVENCE	avr.-15	63	SAN 613.6 POL
PETIT CAHIER D'EXERCICES DE GESTION DES CONFLITS	PATRICE RAS	JOUVENCE	mars-15	64	SAN 613.6 RAS
LES RESSOURCES INSOUÇONNÉES DE LA COLÈRE - APPROCHE DE LA COMMUNICATION NON VIOLENTE	MARSHALL ROSENBERG	JOUVENCE	janv.-12	96	SAN 613.6 ROS
PETIT CAHIER D'EXERCICES POUR VIVRE SA COLÈRE AU POSITIF	YVES-ALEXANDRE THALMANN	JOUVENCE	août-16	63	SAN 613.6 THA
JE PRATIQUE LA COMMUNICATION NON VIOLENTE	ANNE VAN STAPPEN	JOUVENCE	juil.-17	103	SAN 613.6 VAN-1
PETIT CAHIER D'EXERCICES DE COMMUNICATION NON-VIOLENTE	ANNE VAN STAPPEN	JOUVENCE	avr.-15	64	SAN 613.6 VAN-2
SE LIBÉRER DES PENSÉES PARASITES	JEAN-YVES ARRIVE	LAROUSSE	08/03/2017	191	SAN 613.7 ARR
7 JOURS POUR ÊTRE ZEN	CINDY CHAPELLE	FIRST	30/04/2015	157	SAN 613.7 CHA-1
LE PETIT LIVRE DE LA SOPHROLOGIE	CINDY CHAPELLE	FIRST	26/05/2016	158	SAN 613.7 CHA-2
LA MINI-SIESTE : 10 MINUTES CHRONO !	DR THIERRY DE GRESLAN	RUSTICA	17/02/2017	63	SAN 613.7 D.GRE
10 RESPIRATIONS THÉRAPEUTIQUES AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ - LA COACH-RESPIRATION	JEAN-MARIE DEFOSSEZ	JOUVENCE	oct.-16	128	SAN 613.7 DEF
RESPIREZ ! ET LIBÉREZ-VOUS...	REBECCA DENNIS	LAROUSSE	22/03/2017	224	SAN 613.7 DEN
LE TEMPS DE LA DOUCEUR	FRANÇOISE DORN	JOUVENCE	avr.-16	160	SAN 613.7 DOR
MANUEL PRATIQUE D'EFT - SANTÉ, ÉMOTIONS, PSYCHOLOGIE : 20 PROTOCOLES À APPLIQUER	JEAN-MICHEL GUEPEY	JOUVENCE	janv.-16	154	SAN 613.7 GUE
LE PETIT LIVRE DE L'EFT	JEAN-MICHEL GURRET	FIRST	28/01/2016	160	SAN 613.7 GUR
LA PAUSE DE 90 SECONDES - EVACUER LE STRESS POUR ÊTRE EFFICACE	ROLF HERKERT	JOUVENCE	janv.-16	92	SAN 613.7 HER

## CATALOGUE BIBLIOTHEQUE DDAS11

TITRE	AUTEUR	EDITEUR	PARUTION	NB PAGES	COTE
PETIT CAHIER D'EXERCICES POUR PRATIQUER L'EFT	MARIA ELISA HURTADO GRACIET	JOUVENCE	sept.-15	64	SAN 613.7 HUR
LES TROUBLES DU SOMMEIL	DAMIEN LEGER	P.U.F.	23/03/2017	128	SAN 613.7 LEG
DORMIR SANS MÉDICAMENTS... OU PRESQUE	DR PATRICK LEMOINE	POCKET	16/02/2017	354	SAN 613.7 LEM
TEXTES DE RELAXATION ET DE VISUALISATION	P. LOISEAU JOUSSOT	LA MARTINIÈRE	13/01/2011	272	SAN 613.7 LOI
OUF ! JE RESPIRE... : 65 EXERCICES POUR SOUFFLER ENFIN !	Y. PAIRE	MANGO SPORT	17/02/2012	111	SAN 613.7 PAI
SE RELAXER EN 5 MINUTES PAR JOUR, C'EST MALIN	ESTELLE POUHELON	LEDUC S.	18/11/2016	192	SAN 613.7 POU
BIEN DORMIR, VIVRE À FOND	DR NERINE RAMLAKHAN	GUIDE MARABOUT	01/03/2017	418	SAN 613.7 RAM
PETIT CAHIER D'EXERCICES D'ÉCOUTE PROFONDE DE SOI	ANNE VAN STAPPEN	JOUVENCE	juin-16	64	SAN 613.7 VAN
RELAX' MINUTE - 12 JOURS POUR ÊTRE BIEN DANS SON CORPS ET DANS SA TÊTE	FLORENCE VERTANESSIAN	JOUVENCE	juin-14	128	SAN 613.7 VER
LE RÉFLEXE MÉDICAMENTS C'EST FINI !	ISABELLE DOUMENC	JOUVENCE	avr.-16	128	SAN 615 DOU
SE SOIGNER PAR SOI-MÊME: SOLUTIONS AUX PROBLÈMES DE SANTÉ COURANTS	DEBORAH FEREY	VIGOT	21/08/2014	208	SAN 615 FER
30 ANS SANS MÉDICAMENTS	ANDRE GIORDAN	LE LIVRE DE POCHE	15/03/2017	276	SAN 615 GIO
LES DROGUES	NICOLE MAESTRACCI	PUF	14/02/2005	126	SAN 615.1 MAE
LA GROSSESSE ET LE TABAC - 6° ED	MICHEL-HENRI DELCROIX	PUF	12/07/2017	128	SAN 615.11 DEL
MA PETITE PHARMACIE AU NATUREL	PASCALE GELIS-IMBERT	SOLAR	09/02/2017	307	SAN 615.3 GEL
REMÈDES MAISON	MARIE-FRANCE MULLER	JOUVENCE	17/03/2017	96	SAN 615.3 MUL
200 REMÈDES AUX HUILES ESSENTIELLES	PHILIPPE CHAVANNE	FIRST	04/07/2013	253	SAN 615.32 1 CHA
LE PETIT LIVRE DES HUILES ESSENTIELLES	A. MORO-BURONZO - J.C. SCHNEBELEN		05/07/2012	160	SAN 615.32 1 MOR
FLEURS DE BACH, 3E ÉD.	S.SCHMIDT	VIGOT	28/01/2013	128	SAN 615.32 1 SCH

## CATALOGUE BIBLIOTHEQUE DDAS11

TITRE	AUTEUR	EDITEUR	PARUTION	NB PAGES	COTE
GUIDE DES VACCINATIONS	COLLECTIF	INPES	janv-12	485	SAN 615.4 COLL
LES CINQ PILIERS DE LA SANTÉ	PHILIPPE-GASTON BESSON, ALAIN BONDIL, ANDRÉ DENJEAN, PHILIP KEROS	JOUVENCE	janv.-04	312	SAN 615.5 COLL
KOUSHINE AU QUOTIDIEN	ANDRÉ DENJEAN, LUCETTE SERRE	JOUVENCE	oct.-00	94	SAN 615.5 DEN
SOULAGER LA DOULEUR: 200 CONSEILS POUR 25 AFFECTIONS COMMUNES	COLLECTIF	EYROLLES	25/02/2016	128	SAN 615.5 GUS
LES FABULEUX POUVOIRS DE L'EFFET PLACEBO - GUÉRISON ET AUTO-GUÉRISON	MIREILLE ROSSELET-CAPT	JOUVENCE	oct.-12	217	SAN 615.5 ROS
LES CURES DE SANTÉ - RÉGÉNÉRATION ET DÉTOXICATION - L'EXEMPLE DE LA CURE DE RAISIN	JOHANNA BRANDT CHRISTOPHER VASEY	JOUVENCE	sept.-17	166	SAN 615.5 VAS
L'ART DE JEÛNER - MANUEL DE JEÛNE THÉRAPEUTIQUE BUCHINGER	HUBERT HOHLER FRANÇOISE WILHELMI DE TOLEDO	JOUVENCE	fev-15	160	SAN 615.5 WIL
EFFETS SECONDAIRES LE SCANDALE FRANÇAIS	A. BEGUIN - J.C. BRISARD	POCKET	13/03/2017	382	SAN 615.51 BEG
FLEURS DE BACH ET HOMÉOPATHIE: LE DUO GAGNANT. L'AUTOMÉDICATION COMBINÉE	A. HORVILLEUR	PIETEUR MARCO	30/11/2007	288	SAN 615.53 HOR
LE PETIT LIVRE DE L'HOMÉOPATHIE	DR DANIEL SCIMECA	FIRST	23/06/2016	159	SAN 615.53 SCI
HOMÉOMINCEUR	DR MAX TETEAU	HACHETTE	16/03/2011	192	SAN 615.53 TET
TERRAIN ACIDIFIÉ - L'ÉQUILIBRE ACIDO-BASIQUE AU QUOTIDIEN	JACQUES FONTAINE	JOUVENCE	août-14	128	SAN 615.55 FON
GUIDE DE POCHE DE NATUROPATHIE	STEPHANE TETART-VALERIE LOPEZ	LEDUC S.	17/03/2017	158	SAN 615.55 TET
JE ME METS A L'AUTO-MASSAGE POUR LES NULS	GIL AMSALLEM	FIRST	03/03/2017	147	SAN 615.82 AMS
JIN SHIN JYUTSU - L'ART DE REVITALISER ET D'HARMONISER LE CORPS, LES ÉMOTIONS ET LE MENTAL PAR LE TOUCHER	TOM MONTE ALICE BURMEISTER	JOUVENCE	mars-17	176	SAN 615.82 BUR
SUPPRIMEZ RAPIDEMENT VOS DOULEURS PAR LA TECHNIQUE DES POINTS TRIGGER	VINCENT CUEFF	JOUVENCE	déc.-09	159	SAN 615.82 CUE
ENCYCLOPÉDIE DES POINTS QUI GUÉRISSENT - LA SANTÉ AU BOUT DES DOIGTS	ROGER DALET	JOUVENCE	mars-17	320	SAN 615.82 DAL
UN DOS FORT ET SAIN	I. FRÖBOSE	VIGOT	22/02/2012	128	SAN 615.82 FRÖ
VOTRE CORPS PARLE : ÉCOUTEZ-LE ! - DÉPASSER LA SOMATISATION PAR L'AUTO-HYPNOSE	GENEVIÈVE CHOUSSEY- DESLOGES	JOUVENCE	févr.-16	96	SAN 615.85 CHO

## CATALOGUE BIBLIOTHEQUE DDAS11

TITRE	AUTEUR	EDITEUR	PARUTION	NB PAGES	COTE
LES BAINS DÉRIVATIFS. UN MOYEN DE SANTÉ SIMPLE, EFFICACE ET GRATUIT	FRANCE GUILLAIN	JOUVENCE	sept.-02	156	SAN 615.86 GUI
RECONSTRUIRE SA VIE APRÈS UN CANCER	MARIE-ANNE GARCIA-BOUR	FRISON ROCHE	12/10/2012	238	SAN 616.09 GAR
LE GRAND MYTHE DU CHOLESTÉROL	J. BOWDEN - S.SINATRA	GUIDE MARABOUT	05/04/2017	416	SAN 616.1 BOW
L'INSUFFISANCE CARDIAQUE: 100 QUESTIONS/RÉPONSES	DR FRANCOIS ROUBILLE	ELLIPSES	23/02/2016	128	SAN 616.1 ROU
RONFLEMENT ET APNÉE DU SOMMEIL C'EST FINI !	MICHEL D' ANIELO		août-16	128	SAN 616.2 D'AN
INFLAMMATION CHRONIQUE DE L'ORGANISME, LA COMPRENDRE ET LA GÉRER	JACQUES FONTAINE	JOUVENCE	mars-14	172	SAN 616.3 FON
LES DÉRÈGLEMENTS DE LA THYROÏDE, C'EST FINI !	ISABELLE DOUMENC	JOUVENCE	24/02/2014	125	SAN 616.4 DOU
LE DIABÈTE DE TYPE 2: 100 QUESTIONS/RÉPONSES POUR MIEUX COMPRENDRE	MICHEL GERSON	ELLIPSES	21/11/2012	129	SAN 616.4 GER
LE MAL DE DOS EN 100 QUESTIONS / RÉPONSES	MARC-ANTOINE ROUSSEAU	ELLIPSES	21/04/2015	124	SAN 616.7 ROU
SOIGNER LE DOS PAR DES MÉTHODES NATURELLES	ZAUNER	VIGOT	14/01/2005	96	SAN 616.7 ZAU
TOCS ET PHOBIES	MARYVONNE LECLERE	LAROUSSE	09/02/2011	221	SAN 616.82 6 LEC
LA MALADIE D'ALZHEIMER	DENIS BROUILLET	PUF	23/02/2005	125	SAN 616.83 BRO
LA MALADIE D'ALZHEIMER: 100 QUESTIONS/RÉPONSES POUR MIEUX COMPRENDRE	COLLECTIF	ELLIPSES	07/09/2011	176	SAN 616.83 HOM
ALZHEIMER, GARDEZ LE CONTACT ! - DES OUTILS RELATIONNELS ET HUMAINS POUR UNE COMMUNICATION VALORISANTE	SYLVIANE MORANDI	JOUVENCE	sept.-13	304	SAN 616.83 MOR
MIGRAINE OU CÉPHALÉE ? EN FINIR AVEC LES MAUX DE TÊTE	DR MICHEL DIB	JOSETTE LYON	21/06/2013	230	SAN 616.84 DIB
LES TROUBLES DU SOMMEIL EN 100 QUESTIONS/RÉPONSES	OLIVIER ANDLAUER	ELLIPSES	24/02/2014	128	SAN 616.85 AND
LES PHOBIES, C'EST FINI !	ALEXANDRA DE SÉNÉCHAL	JOUVENCE	mai-17	96	SAN 616.85 DE SEN
PETIT CAHIER D'EXERCICES POUR IDENTIFIER LES BLESSURES DU COEUR	COLETTE PORTELANCE	JOUVENCE	avr.-13	64	SAN 616.85 POR
LE STRESS , 9E ÉD.	JEAN -BENJAMIN STORA	P.U.F.	24/02/2016	128	SAN 616.85 STO



## CATALOGUE BIBLIOTHEQUE DDAS11

LES CRISES D'ANGOISSE ET DE PANIQUE C'EST FINI !	CHRISTOPHE TISSIER	JOUVENCE	avr.-16	128	SAN 616.85 TIS
TITRE	AUTEUR	EDITEUR	PARUTION	NB PAGES	COTE
LA DEPRESSION : EN SAVOIR PLUS POUR EN SORTIR	COLLECTIF	INPES		88	SAN 616.85 1 COLL
LA DÉPRESSION: 100 QUESTIONS POUR COMPRENDRE ET GUÉRIR	DR FLORIAN FERRERI	ODILE JACOB EDITIONS	07/12/2012	176	SAN 616.85 1 FER
LES COMPULSIONS ALIMENTAIRES - SE LIBÉRER DE LA BOULIMIE	SYLVIE BATLLE	JOUVENCE	juin-04	95	SAN 616.85 2 BAT
LES TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES: ANOREXIE, BOULIMIE, OBÉSITÉ	JEAN-LOUIS PEDINIELLI	ARMAND COLIN	16/05/2012	128	SAN 616.85 2 PED
LE DÉCODEUR DES PERVERS NARCISSIQUES	HELENE GEST-DROUARD	FIRST	27/10/2016	160	SAN 616.85 5 GES
PETIT CAHIER D'EXERCICES POUR SORTIR DU JEU VICTIME, BOURREAU, SAUVEUR	CHRISTEL PETITCOLLIN	JOUVENCE	nov.-14	64	SAN 616.85 5 PET
LES 50 RÈGLES D'OR POUR GÉRER LES PERSONNALITÉS DIFFICILES	PATRICE RAS	LAROUSSE	26/04/2017	96	SAN 616.85 5 RAS
PETIT CAHIER D'EXERCICES POUR SURMONTER LA JALOUSIE	YVES-ALEXANDRE THALMANN	JOUVENCE	janv.-16	63	SAN 616.85 5 THA
LE TROUBLE BIPOLAIRE: 100 QUESTIONS/RÉPONSES POUR MIEUX COMPRENDRE	L. BINDLER - O. ANDLAUER	ELLIPSES	20/11/2012	144	SAN 616.89 1 BIN
MANIE ET DÉPRESSION - COMPRENDRE LE TROUBLE BIPOLAIRE	PR MARC-LOUIS BOURGEOIS	ODILE JACOB EDITIONS	13/01/2011	322	SAN 616.89 1 BOU
AUTISME : LE GRAND ESPOIR DE S'EN SORTIR - PRÉVENTION, ALIMENTATION ET TRAITEMENTS DÉTOXIFIANTS	FRANÇOISE BERTHOUD	JOUVENCE	nov.-16	128	SAN 616.89 4 BER
AUTISME, LE GÈNE INTROUVABLE	BERTRAND JORDAN	SEUIL	janv.-12	224	SAN 616.89 4 JOR
PETIT CAHIER D'EXERCICES POUR EN FINIR ENFIN AVEC LA CIGARETTE	CHARAF ABDESSEMED	JOUVENCE	nov.-09	64	SAN 616.89 5 ABD
J'ARRÊTE DE FUMER	CATI BAUR	DELCOURT	nov.-07	92	SAN 616.89 5 BAU
LA MÉTHODE SIMPLE POUR MAÎTRISER SA CONSOMMATION D'ALCOOL	ALLEN CARR	POCKET	aout-17	320	SAN 616.89 5 CAR-1
LA MÉTHODE SIMPLE POUR SE LIBÉRER DE L'ADDICTION AU JEU	ALLEN CARR	POCKET	19/05/2016	164	SAN 616.89 5 CAR
PETIT CAHIER D'EXERCICES POUR SE LIBÉRER DE L'ALCOOL	CAROL DEQUICK	JOUVENCE	févr.-16	64	SAN 616.89 5 DEQ
L'ALCOOL ET L'ALCOOLISME: 100 QUESTIONS/RÉPONSES POUR MIEUX COMPRENDRE	NOEMIE GAREL	ELLIPSES	20/11/2012	144	SAN 616.89 5 GAR

## CATALOGUE BIBLIOTHEQUE DDAS11

L'ALCOOLISME AU QUOTIDIEN: DE LA CONSOMMATION AGRÉABLE À LA DÉPENDANCE	RAYMOND GUEIBE	SELI ARSLAN	28/02/2008	160	SAN 616.89 5 GUE
ACCRO! SEXE, INTERNET, SHOPPING, RÉSEAUX SOCIAUX, TRAVAIL...	DR LAURENCE KARILA	GUIDE MARABOUT	25/02/2015	320	SAN 616.89 5 KAR
<b>TITRE</b>	<b>AUTEUR</b>	<b>EDITEUR</b>	<b>PARUTION</b>	<b>NB PAGES</b>	<b>COTE</b>
5,4,3,2,1 J'ARRÊTE DE FUMER ! - LE PLAN EN 5 JOURS !	MARC KLINKHAMER	JOUVENCE	avr.-12	128	SAN 616.89 5 KLI
J'AI ENVIE DE COMPRENDRE LA DEPENDANCE AU TABAC	SUZY SOUMAILLES	MEDECINE ET HYGIENE	12/12/2003	160	SAN 616.89 5 SOU
SEXE ET SANTÉ	COLL	INPES	nov-13	79	SAN 618.3 COLL
PETIT CAHIER D'EXERCICES DES MAMANS ÉPANOUIES AVANT, PENDANT ET APRÈS LE CONGÉ MATERNITÉ	SOPHIE LAMBDA ALIA CARDYN	JOUVENCE	juin-16	64	SAN 618.4 CAR
ACTIONS COLLECTIVES "BIEN VIEILLIR"	LUCETTE BARTHELEMY	INPES	01/04/2014	107	SAN 619.1 BAR
L'ART D'AVANCER EN ÂGE	MARTINE LAGANIER, CLAUDE-SUZANNE DIDIERJEAN-JOUVEAU	JOUVENCE	mai-14	160	SAN 619.1 DID
LE NOUVEAU GUIDE DU BIEN VIEILLIR: MÉMOIRE, CERVEAU, ALIMENTATION	DR OLIVIER DE LADOUCETTE	ODILE JACOB EDITIONS	13/05/2014	672	SAN 619.1 D.LAD
MA PROMESSE ANTI-ÂGE	DR HENRI GROSGOGEAT	ODILE JACOB EDITIONS	05/03/2011	448	SAN 619.1 GRO
LE TEMPS ET LA VIE: LES DYNAMIQUES DU VIEILLISSEMENT	JEAN GUILLAUMIN	CHRONIQUE SOCIALE	02/06/2016	176	SAN 619.1 GUI
RESTER MINCE APRÈS 40 ANS	I. HOFFMAN	VIGOT	13/03/2014	128	SAN 619.1 HOF
DIS-MOI QUAND TU AS MAL, JE TE DIRAI POURQUOI	MICHEL ODOUL	ALBIN MICHEL	29/05/2013	264	SAN 619.1 ODO
EN FORME APRÈS 50 ANS - LES RÈGLES D'OR DU "RESTER JEUNE"	JEAN-PAUL PES	JOUVENCE	avr.-10	10	SAN 619.1 PES
LA VIE ET LE TEMPS	DR FREDERIC SALDMAN	J'AI LU	07/03/2012	284	SAN 619.1 SAL
SOUS LA MÉMOIRE - UN EHPAD VU DU CIEL	THIERRY AYMÈS	L'HARMATAN	juin-16	172	SAN 619.2 AYM
DES VIES (PRESQUE) ORDINAIRES	BLANDINE BRICKA	L'ATELIER DE L	22/09/2016	124	SAN 619.2 BRI
SOUTENIR ET ACCOMPAGNER SON PARENT ÂGÉ	CATHERINE HOSS-MESLI	VIGOT	01/03/2013	80	SAN 619.2 HOS
LE BONHEUR PLUS FORT QUE L'OUBLI	COLETTE ROUMANOFF	POINTS	25/08/2016	249	SAN 619.2 ROU

## CATALOGUE BIBLIOTHEQUE DDAS11

NOUS VOULONS TOUS MOURIR DANS LA DIGNITÉ	MARIE DE HENZEZEL	POCKET	mars-13	144	SAN 619.3 DE HEN
PENSER LA FIN DE VIE - L'ÉTHIQUE AU COEUR D'UN CHOIX DE SOCIÉTÉ	JACQUES RICOT	PRESSES DE L'EHESP	sept.-17	346	SAN 619.3 RIC
COMMENT SE DIRE ADIEU... - RUPTURE, SÉPARATION ET DEUIL	BARBARA DOBBS ROSETTE POLETTI	JOUVENCE	oct.-09	128	SAN 619.4 POL-1
<b>TITRE</b>	<b>AUTEUR</b>	<b>EDITEUR</b>	<b>PARUTION</b>	<b>NB PAGES</b>	<b>COTE</b>
VIVRE SON DEUIL ET CROÏTRE - FAIRE DE TOUS LES MOMENTS DE SA VIE UNE SYMPHONIE	BARBARA DOBBS ROSETTE POLETTI	JOUVENCE	sept.-14	155	SAN 619.4 POL-2

## Domaine SPO : sport

### Contenu :

Ce domaine regroupe la gymnastique thérapeutique et les méthodes douces d'activités physiques et de bien être ... côté forme.

TITRE	AUTEUR	EDITEUR	PARUTION	NB PAGES	COTE
DANGER SÉDENTARITÉ : VIVRE PLUS EN BOUGEANT PLUS	FRANCOIS CARRE	LE CHERCHE MIDI ED.	07/11/2013	126	SPO 796.08 CAR
ADOPTÉZ LA BONNE POSTURE	DENIS FORTIER	GUIDE MARABOUT	16/03/2016	240	SPO 796.08 FOR
CARDIO-PILATES	N. MEIER - C. WOLFF	VIGOT	12/01/2009	80	SPO 796.08 MEI
MANUEL DE GYMNASTIQUE THÉRAPEUTIQUE - LA MÉTHODE INHANDLE	CAROLINE DEKNUYDT	JOUVENCE	avr.-13	157	SPO 796.08 0 DEK
PILATES SANS RISQUES : 8 RISQUES	BLANDINE CALAIS-GERMAIN	DESIRIS	03/09/2010	112	SPO 796.08 2 CAL
LA MÉTHODE PILATES POUR TOUS	F.DELAVIER - J.P. CLEMENCEAU	VIGOT	21/11/2014	144	SPO 796.08 2 CLE
PILATES : ZÉRO BLABLA	SHIRLEY COILLOT	GUIDE MARABOUT	08/03/2017	63	SPO 796.08 2 COI
MÉTHODE PILATES	ANNE DUFOUR	HACHETTE	12/03/2014	95	SPO 796.08 2 DUF
PILATES	B. MARCKHGOTT	VIGOT	11/02/2008	80	SPO 796.08 2 MAR
INITIATION ET PRATIQUE DU PILATES	WILLIAMS - JANSEN	VIGOT	10/03/2005	96	SPO 796.08 5 WIL
HIIT : ZÉRO BLABLA	MARINE LELEU	GUIDE MARABOUT	08/03/2017	63	SPO 796.08 5 LEL
BIEN MARCHER, ÇA S'APPREND ! : 100 CONSEILS QUI VONT VOUS CHANGER LA VIE	JACQUES-ALAIN LACHANT	PAYOT	28/10/2015	328	SPO 796.08 6 LAC
MON PROGRAMME FENG SHUI - 10 JOURS POUR SE SENTIR EN HARMONIE	MAGDALENA MUSIALEK ALICE LE GUIFFANT	JOUVENCE	févr.-16	128	SPO 796.08 7 LE GUI

## Domaine TRA : travail, emploi, formation

### Contenu :

Le domaine TRA regroupe les ouvrages portant sur le monde du travail : de la formation initiale ou continue au marché du travail, en passant par le droit du travail, les organisations professionnelles ou syndicales, ou encore la gestion des entreprises et la fonction publique la formation professionnelle et la retraite.

On trouve également les ouvrages relatifs à la médecine de prévention, à la psychologie du travail, aux maladies professionnelles, et aux différents troubles relatifs au travail.

TITRE	AUTEUR	EDITEUR	PARUTION	NB PAGES	COTE
DÉCRYPTER LE HARCÈLEMENT MORAL	JEAN-PAUL GUEDJ	LAROUSSE	16/01/2013	89	TRA 331.13 GUE
LE HARCÈLEMENT MORAL AU TRAVAIL	MARIE-FRANCE HIRIGOYEN	P.U.F.	08/02/2017	128	TRA 331.13 HIR
COMMENT ÉVITER LE BURN OUT ?	DR YVES-VICTOR KAMAMI	DAUPHIN	23/10/2014	150	TRA 331.13 KAM
LE PETIT LIVRE ANTI BURN-OUT	ALAIN LANCELOT	FIRST	30/03/2017	159	TRA 331.13 LAN
LE BURN OUT: 100 QUESTIONS/RÉPONSES POUR COMPRENDRE ET PRÉVENIR LE BURN OUT	ELISE LECORNET	ELLIPSES	29/09/2016	112	TRA 331.13 LEC
LA PLEINE CONSCIENCE AU TRAVAIL	STEPHEN MACKENSIE	DE BOECK	08/06/2015	238	TRA 331.13 MCK
LA DÉPRESSION AU TRAVAIL: PRÉVENIR ET SURMONTER	DR MARC WILLARD	ODILE JACOB EDITIONS	05/02/2012	226	TRA 331.13 WIL
SE RECONSTRUIRE APRÈS UN BURN-OUT - LES CHEMINS DE LA RÉSILIENCE PROFESSIONNELLE	SABINE BATAILLE	INTER EDITIONS	mars-15	295	TRA 331.13 3 BAT
STOP À L'AUTO-SABOTAGE PROFESSIONNEL ! - GUIDE PRATIQUE POUR IDENTIFIER SES DRIVERS ET EN FAIRE DES ATOUTS	XAVIER CORNETTE DE SAINT CYR CATHERINE LECLERCQ	JOUVENCE	août-16	160	TRA 331.13 4 LEC
STRESS ET RISQUES PSYCHOSOCIAUX AU TRAVAIL	B. LEFEBVRE - M. POIROT	ELSEVIER MASSON	03/06/2015	216	TRA 331.13 4 LEF
MÉDECINS DU TRAVAIL/MÉDECINS GÉNÉRALISTES: REGARDS CROISÉS	COLETTE MENARD	INPES	01/06/2012	189	TRA 331.21 MEN
ENFIN LA RETRAITE ! - LA PRÉPARER POUR BIEN LA RÉUSSIR	LAURENCE TREILLE SOPHIE BERNARD	JOUVENCE	févr.-08	96	TRA 331.9 BER
LES SESSIONS DE PRÉPARATION À LA RETRAITE - UN ENJEU CITOYEN	HELENE BOURDESSOL	INPES	01/12/2011	146	TRA 331.9 BOU

## Domaine VPL : vie pratique, loisirs

### Contenu :

Le domaine VPL regroupe les ouvrages portants sur la vie quotidienne (dangers de la maison, ...), l'économie domestique et familiale, le droit des personnes, l'organisation familiale, ...

TITRE	AUTEUR	EDITEUR	PARUTION	NB PAGES	COTE
PRENEZ LA RESPONSABILITÉ DE VOS FINANCES	NATHALIE CARIOU	JOUVENCE	mai-14	157	VPL 640.2 CAR
COMMENT BIEN GÉRER SON BUDGET FAMILIAL EN TEMPS DE CRISE... MAIS PAS SEULEMENT	JEAN-LOUIS MICHEL	ED DU PUIITS FLEURI	avr.-12	169	VPL 640.2 MIC
PROTÉGER LES MAJEURS VULNÉRABLES - VOLUME 2, L'INTÉRÊT DE LA PERSONNE PROTÉGÉE	COLLECTIF	PRESSES DE L'EHESP	févr.-17	302	VPL 641.12 COLL
PROTÉGER LES MAJEURS VULNÉRABLES - QUELLE PLACE POUR LES FAMILLES ?	KARINE LEFEUVRE SYLVIE MOISDON-CHATAIGNER	PRESSES DE L'EHESP	août-15	251	VPL 641.12 LEF